
'ప్రతిభకు పేదరికం అడ్డు కాకూడదు. పేదింట్లో పుట్టిన ప్రతి ప్రతిభావంతుడు ఉన్నత చదువులు చదవాలి.'

సత్యమేవ జయతే

సాక్షి

WWW.SAKSHI.COM

పేజీలు: 10+8 వెల: ₹ 5.50

సంపుటి: 17 సంచిక: 195

శనివారం 5-10-2024



కేయూ సెర్చ్ కమిటీ వాయిదా

వీసీ నియామకానికి సంబంధించి కేయూ సెర్చ్ కమిటీ సమావేశం వాయిదా వేశారు. - 2లో▸



నమ్మించి గ్యాంగ్‌రేప్

యువతిపై గ్యాంగ్‌రేప్ చేసిన ముగ్గురు నిందితులను పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. - 2లో▸

SIMULTANEOUSLY PRINTED AT WARANGAL | HYDERABAD | BANGALORE | CHENNAI | DELHI | MUMBAI | ANANTAPUR | GUNTUR | KADAPA | KHAMMAM | KARIMNAGAR | KURNOOL | MAHABOOBNAGAR | MANGALAGIRI | NALGONDA | NELLORE | NIZAMABAD | ONGOLE | RAJAMAHENDRAVARAM | SRIKAKULAM | TADEPALLI GUDEM | TIRUPATHI | VIJAYAWADA | VISAKHAPATNAM

9 నెలలు.. రూ.28 కోట్లు!

సైబర్ నేరగాళ్లు కొల్లగొట్టిన డబ్బు



- వరంగల్ పోలీస్ కమిషనరేట్ పరిధిలో ఆన్‌లైన్ మోసాలతో ప్రజలకు టోకరా
- 746 కేసులు నమోదు.. రికవరీ అయ్యింది రూ.1,24,22,942 మాత్రమే
- పండుగ వేళ మరింత అప్రమత్తంగా ఉండాలంటున్న పోలీసులు

సైబర్ నేరాలపై ఫిర్యాదు చేయండి టోల్ ఫ్రీ నంబర్ - 1930

వరంగల్ పోలీస్ కమిషనరేట్ పరిధిలో మూడేళ్లుగా సైబర్ నేరాలు ఇలా.. (పోయిన సొత్తు, రికవరీ రూ.లలో)

సంవత్సరం	కేసులు	ఛేదించినవి	పోయిన సొత్తు	రికవరీ
2022	625	124	10,99,34,406	1,05,58,919
2023	1,091	322	18,25,54,276	2,88,57,196
2024	746	134	28,01,77,860	1,24,22,942

సాక్షి, వరంగల్: సైబర్ నేరగాళ్లు రెచ్చిపోతున్నారు. వరంగల్ పోలీసు కమిషనరేట్ పరిధిలో కేవలం 9 నెలల వ్యవధిలో 746 కేసుల్లో రూ.28,01,77,860 కోట్లు సైబర్ నేరగాళ్లు కొల్లగొట్టడం విస్మయం కలిగిస్తోంది. 2023లో 1,091 కేసుల్లో రూ.18 కోట్లు.. ఈ సంవత్సరం 9 నెలల్లో రూ.28 కోట్లు పోవడం పోలీసులకు సవాల్‌గా మారింది. గతేడాది 10 శాతం రికవరీ చేయగా.. ఈసారి రికవరీ ఐదు శాతం మించకపోవడం ఆందోళన కలిగిస్తోంది.

ఫిర్యాదు చేయడంలో బాధితుల జాప్యం..

సైబర్ కేసులను ఛేదించడం సైబర్ క్రైం పోలీసులకు అతి కష్టంగా మారింది. 90శాతం మంది బాధితులకు న్యాయం కలగడం లేదు. సైబర్ నేరం జరిగిన 24 గంటల్లో ఫిర్యాదు చేయాలి. కానీ, కొందరు ఆలస్యం చేస్తుండడంతో సొత్తు రికవరీ కావడం లేదని పోలీసులు పేర్కొంటున్నారు. మరికొందరు 1930కు కాల్ చేయడంతోపాటు సైబర్ క్రైం పోలీసులను ఆశ్రయించడంతో కొంత సొమ్మును రికవరీ చేయగలిగామని వరంగల్ సైబర్ క్రైం పోలీసులు చెబుతున్నారు.

సైబర్ క్రైంపై 586 అవగాహన సదస్సులు..

అతితక్కువ పెట్టుబడితో పదింతలు సంపాదన అంటూ ఇటీవల మల్టీ లెవల్ మార్కెటింగ్ తరహాలో సైబర్ నేరగాళ్లు తీసుకొచ్చిన సైట్‌లకు ఆకర్షితులై రూ.లక్షలు పోగొట్టుకుంటున్నారు. కమిషనరేట్ పరిధిలో పోలీసులు ఇప్పటివరకు సైబర్ క్రైంపై 586 అవగాహన సదస్సులు నిర్వహించారు. సైబర్ నేరగాళ్లు ఎక్కువగా యువతతోపాటు ఉద్యోగులను టార్గెట్ చేస్తున్నట్లు గుర్తించారు. ఓఎల్ఎక్స్, కేవైసీ, కస్టమర్ కేర్, జాబ్, రుణ, ఇన్‌స్టంట్ లోన్‌యాప్, లాటరీ, బిజినెస్, సోషల్ మీడియా ఫ్రాడ్, ఇన్వెస్ట్‌మెంట్ మోసాలు ఏ విధంగా జరుగుతున్నాయో అవగాహన సదస్సుల్లో వివరిస్తున్నారు.

పండుగ వేళ డిస్కౌంట్ ప్రకటనలతో జాగ్రత్త



బతుకమ్మ, దసరా వేళ ఆన్‌లైన్ షాపింగ్ పేరుతో అతి తక్కువ ధరలకే సరుకులంటూ ప్రకటనలు వచ్చే అవకాశముంది. వీటి విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఆన్‌లైన్‌లో షాపింగ్ చేయాలంటే గూగుల్ ప్లేస్టోర్ నుంచి యాప్‌లు డౌన్ లోడ్ చేసుకోవాలి.. సామాజిక మాధ్యమాల్లో వచ్చే యాప్‌లను నిక్షిప్తం చేసుకోవద్దు. ఒకవేళ మోసానికి గురైతే 1930 నంబర్‌కు ఫిర్యాదు చేయాలి. - విజయ్‌కుమార్, సైబర్ క్రైం ఏసీపీ

న్యూస్‌రీల్

ప్రీ పీహెచ్‌డీ పరీక్షల టైంటేబుల్ విడుదల

కేయూ క్యాంపస్: కాకతీయ యూనివర్సిటీలో ప్రీ పీహెచ్‌డీ పరీక్షలు నవంబర్ 4, 8 తేదీల్లో నిర్వహించనున్నట్లు పరీక్షల నియంత్రణాధికారి నర్సింహాచారి శుక్రవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. 4న పేపర్-1 రీసెర్చ్ మెథడాలజీ, 8న పేపర్-2 ఎలక్టివ్ పేపర్ల (స్పెషలైజేషన్) పరీక్షలు ఉంటాయని వివరించారు. పరీక్షలు కాకతీయ యూనివర్సిటీలోని కో ఎడ్యుకేషన్ ఇంజనీరింగ్ కళాశాల కేంద్రంలో జరుగుతాయని పేర్కొన్నారు. ఆయా తేదీల్లో మధ్యాహ్నం 2 నుంచి సాయంత్రం 5గంటల వరకు నిర్వహిస్తారని నర్సింహాచారి తెలిపారు.

ఖరీఫ్ సీజన్‌లో సీఎంఆర్ ధాన్యాన్ని తీసుకోవాలి



న్యూశాయంపేట: 2024-2025 ఖరీఫ్ సీజన్‌లో కస్టమ్ మిల్లింగ్ రైస్ (సీఎంఆర్) ధాన్యాన్ని తీసుకోవాలని వరంగల్ రైస్ మిల్లర్స్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు తోట సంపత్‌కుమార్ వరంగల్ కలెక్టర్ సత్యశారదకు విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ మేరకు శుక్రవారం కలెక్టర్‌తోపాటు ఎమ్మెల్యేలు రేవూరి ప్రకాశ్‌రెడ్డి, దొంతి మాధవరెడ్డి, కుడా చైర్మన్ ఇనగాల వెంకట్రామ్‌రెడ్డిలను అసోసియేషన్ బాధ్యులతో కలిసి వినతిపత్రాలు అందజేశారు. రైస్ మిల్లర్లకు రావాల్సిన పాత బకాయిలు కూడా ప్రభుత్వం వెంటనే చెల్లించాలని, పెండింగ్ సమస్యలను పరిష్కరించాలని వినతిపత్రం అందజేసినట్లు ఆయన పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో రైస్ మిల్లర్స్ అసోసియేషన్ ప్రధాన కార్యదర్శి బి.దామోదర్, తక్కళ్లపల్లి యుగేందర్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

'ఓపెన్'లో ప్రవేశాల గడువు పొడిగింపు

విద్యారణ్యపురి: తెలంగాణ సార్వత్రిక ఓపెన్ స్కూల్ టెన్త్, ఇంటర్‌లో ప్రవేశాలు గడువును అపరాధ రుసుముతో ఈనెల 31వరకు పొడిగించినట్లు హనుమకొండ డీఈఓ వాసంతి, ఓపెన్ స్కూల్ ఉమ్మడి జిల్లా కోఆర్డినేటర్ మురాల శంకర్‌రావు శుక్రవారం ఓ సంయుక్త ప్రకటనలో తెలిపారు. ఉమ్మడి జిల్లాలో ఆసక్తి గల వారు ప్రవేశాలు పొందాలని పేర్కొన్నారు. మండలాల్లోని అధ్యయన కేంద్రాల్లో సంప్రదించి అడ్మిషన్ ఫారం పొంది ఆన్‌లైన్ ద్వారా మాత్రమే నమోదు చేయాలని సూచించారు. అడ్మిషన్ ఫీజు డబ్ల్యూడబ్ల్యూడబ్ల్యూ.తెలంగాణఓపెన్‌స్కూల్.ఓర్‌జీ ద్వారానే చెల్లించి రశీదు పొందాలని, అధ్యయన కేంద్రాల్లో అడ్మిషన్ ఫారం ప్రింట్‌ను సమర్పించాల్సింటుందని పేర్కొన్నారు. టెన్త్‌కు రూ.100, ఇంటర్‌లో ప్రవేశాలకు రూ.200 చొప్పున అపరాధ రుసుముతో మిగతా అడ్మిషన్ ఫీజు కలిపి చెల్లించి ప్రవేశం పొందాలని తెలిపారు. పూర్తివివరాలకు శంకర్‌రావు ఫోన్‌నంబర్ 80084 03631లో సంప్రదించవచ్చునని తెలిపారు.

ఆటోడ్రైవర్లకు లైసెన్సుల అందజేత



కాజీపేట: కాజీపేట ట్రాఫిక్ పోలీస్‌స్టేషన్ పరిధిలోని 35మంది ఆటో డ్రైవర్లకు నగర పోలీస్ కమిషనర్ అంబర్ కిశోర్ ఝా శుక్రవారం డ్రైవింగ్ లైసెన్సులను అందించారు. ట్రైసిటీ ఆటో డ్రైవర్ల విజ్ఞప్తి మేరకు ఆర్‌టీఏ అధికారులతో మాట్లాడి అర్హులైన డ్రైవర్లకు లైసెన్సులను ఇప్పించారు. కార్యక్రమంలో ట్రాఫిక్ ఏసీపీ సత్యనారాయణ, సీఐ నాగబాబు, ఎస్సై ఉమాకాంత్ పాల్గొన్నారు.

నేడు జిల్లాస్థాయి బాస్కెట్‌బాల్ ఎంపికలు

వరంగల్ స్పోర్ట్స్: కాజీపేటలోని సెయింట్ గాబ్రియల్ హైస్కూల్ క్రీడా మైదానంలో శనివారం జిల్లాస్థాయి సీనియర్స్ బాలబాలికల బాస్కెట్‌బాల్ ఎంపిక పోటీలు నిర్వహిస్తున్నట్లు హనుమకొండ జిల్లా బాస్కెట్‌బాల్ అసోసియేషన్ జిల్లా అధ్యక్ష, కార్యదర్శులు తాళ్లపెల్లి రాజు, జోలి సాంబయ్య శుక్రవారం ఓ ప్రకటనలో తెలిపారు. శనివారం సాయంత్రం 4గంటలకు నిర్వహించే ఎంపిక పోటీల్లో పాల్గొనే క్రీడాకారులు ఒరిజినల్ ఆధార్‌కార్డుతో హాజరుకావాలని సూచించారు. ఇందులో ఎంపికైన క్రీడాకారులు ఈ నెల 7, 8వ తేదీల్లో హైదరాబాద్‌లో జరగనున్న రాష్ట్రస్థాయి పోటీల్లో పాల్గొంటారని పేర్కొన్నారు. పూర్తి వివరాలకు 83284 49263 ఫోన్‌నంబర్‌లో సంప్రదించాలని కోరారు.

బ్రహ్మచారిణి, దేవజాదుర్గా క్రమాల్లో..



వరంగల్ శ్రీభద్రకాళి దేవాలయంలో శరన్నవరాత్రి మహోత్సవాల్లో భాగంగా రెండోరోజు శుక్రవారం అమ్మవారిని అన్నపూర్ణేశ్వరిగా అలంకరించారు. ఉదయం బ్రహ్మచారిణి క్రమంలో సాయంత్రం దేవజా క్రమంలో అర్చన నిర్వహించారు. - హన్మకొండ కల్చరల్ - 2లో▸

ఫ్యామిలీ డిజిటల్ కార్డుతో ప్రయోజనాలు

- కలెక్టర్ ప్రావీణ్య
- పరకాల మున్సిపాలిటీలోని 2వ వార్డు పైలెట్ ప్రాజెక్టుగా ఎంపిక



పరకాల మున్సిపాలిటీలోని 2వ వార్డులో సర్వేను పరిశీలిస్తున్న కలెక్టర్ ప్రావీణ్య

పరకాల: ఫ్యామిలీ డిజిటల్ కార్డు ద్వారా అనేక ప్రయోజనాలు ఉంటాయని కలెక్టర్ ప్రావీణ్య తెలిపారు. పరకాల మున్సిపాలిటీలోని 2వ వార్డును పైలెట్ ప్రాజెక్టుగా ఎంపిక చేయగా, అధికారులు వార్డులో చేపట్టిన సర్వేను శుక్రవారం కలెక్టర్ ప్రావీణ్య పరిశీలించారు. మున్సిపల్, వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారులతో 2వ వార్డులో ఇంటింటికి తిరుగుతూ సర్వే తీరును, ప్రజలు అందిస్తున్న సమాచారాన్ని తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ ప్రావీణ్య మాట్లాడుతూ ఫ్యామిలీ డిజిటల్ కార్డు ద్వారా అందిన సమాచారం మేరకు ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలకు ఎంపిక చేయడంతోపాటు రేషన్ కార్డులు మంజూరు చేయనున్నట్లు తెలిపారు. సర్వేలో పాల్గొనే అధికారులు, ఉద్యోగులు ఏ మాత్రమూ నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించకూడదన్నారు. అన్ని వివరాలు సేకరించాలన్నారు. కార్యక్రమంలో పరకాల మున్సిపల్ చైర్‌పర్సన్ సోదా అనిత రామకృష్ణ, జిల్లా వైద్య, ఆరోగ్య శాఖాధికారి డాక్టర్ కె.లలితాదేవి, ఆర్డీఓ కె.నారాయణ, మున్సిపల్ కమిషనర్ కె.నర్సింహ, తహసీల్దార్ భాస్కర్, సివిల్ ఆసుపత్రి సూపరింటెండెంట్ గౌతమ్ చౌహాన్, మున్సిపల్ ఉద్యోగులు పాల్గొన్నారు.

స్వల్పంగా పెరిగాయి

- జిల్లా సగటు భూగర్భజలం 3.42 మీటర్లు
- నాలుగు మండలాల్లో సాధారణానికి మించి వర్షం
- 10 మండలాల్లో సాధారణ వర్షం



హన్మకొండ: హనుమకొండ జిల్లాలో భూగర్భ జలాలు స్వల్పంగా పెరిగాయి. సెప్టెంబర్ మాసంలో మోస్తరు నుంచి భారీ వర్షాలు కురవడంతో భూగర్భ జలాలు పెరిగాయి. గత ఆగస్టు మాసంతో పోలిస్తే సెప్టెంబర్ మాసాంతానికి స్వల్పంగా భూజలమట్టం పెరిగింది. నైరుతి రుతు పవనాలు ముగింపు సమయంలో రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా భారీ వర్షాలు కురవగా హనుమకొండ జిల్లాలో సాధారణ వర్షం పడింది. విడతల వారీగా కొన్ని ప్రాంతాల్లో ఒకసారి తేలికపాటి వర్షం కురవగా, మరోసారి భారీ వర్షం పడింది. మొత్తంగా ఈ నైరుతి రుతుపవనాల సమయంలో జిల్లాలో సాధాణ వర్షపాతం నమోదైంది. ఈ సీజన్‌లో ఇప్పటివరకు జిల్లా సగటు సాధారణ వర్షపాతం 841.5 మిల్లీ మీటర్లు కాగా 946.2 మిల్లీ మీటర్ల వర్షం నమోదైంది. జిల్లాలోని 14 మండలాల్లో భీమదేవరపల్లి, ఎల్కతుర్తి, ధర్మసాగర్, ఆత్మకూర్ మండలాల్లో సాధారణానికి మించి వర్షపాతం నమోదైంది. మిగతా 10 మండలాల్లో సాధారణ వర్షపాతం నమోదైంది. ఈ ఏడాది ఆగస్టు మాసాంతంలో 4.34 మీటర్లలోతులో భూగర్భ జలాలు ఉండగా, ఈ సెప్టెంబర్ మాసాంతంలో 3.42 మీటర్ల లోతులో ఉన్నాయి. గత నెలతో చూసుకుంటే 0.92 మీటర్లు పెరిగింది. సెప్టెంబర్ మాసాంతంలో అత్యధికంగా వేలేరు మండలం పీచరలో 12 మీటర్లు, ఐనవోలులో 11.20 మీటర్లు, చర్లపల్లి 7.80, ఎల్కుర్తిలో 7.85 భూగర్భ జలమట్టం ఉంది. కాగా వేలేరులో 0.07 మీటర్ల లోతులోనే భూగర్భ జలాలున్నాయి.

జిల్లావ్యాప్తంగా 25 పీజో మీటర్లు

ప్రతీనెల చివరి వారంలో భూగర్భ జల మట్టాలను భూగర్భ జలశాఖ నమోదు చేస్తుంది. హనుమకొండ జిల్లాలో ప్రత్యేకంగా బోరుబావులు తవ్వించి 25 పీజో మీటర్లు ఏర్పాటు చేశారు. ఈ పీజో మీటర్లు భూగర్భజల మట్టాన్ని రికార్డు చేస్తాయి. వీటి నుంచి భూగర్భజలశాఖ అధికారులు నీటిమట్టం రికార్డును సేకరిస్తారు. భీమదేవరపల్లి మండలం గట్టనర్సింగాపూర్‌లో 2.05 మీటర్ల లోతులో భూగర్భ జలాలున్నాయి. జగన్నాథపూర్‌లో 4.80, కొత్తపల్లిలో 2.45, వంగరలో 4.00, ధర్మసాగర్ మండలంలో ధర్మాపూర్‌లో 0.60, ధర్మసాగర్‌లో 1.80, పెద్దపెండ్యాలలో 7.30. నారాయణగిరిలో 2.3, ఎల్కతుర్తిలో 7.85, హనుమకొండలో 3.80, హసన్‌పర్తి మండలం నాగారంలో 3.75, సీతంపేటలో 0.70, ఎల్లాపూర్‌లో 1.85, ఐనవోలు మండలం పున్నేలులో 2.00, పంథినిలో 4.00, ఐనవోలులో 11.20, కమలాపూర్ మండలం శనిగరంలో 0.40, వేలేరు మండలం పీచరలో 12.00, వేలేరులో 0.4, ఆత్మకూర్‌లో 0.95, దామెరలో 0.15, నడికుడ మండలం చర్లపల్లిలో 7.80, నడికుడలో 0.65, పరకాలలో 1.50, శాయంపేట మండలం పత్తిపాకలో 1.05 మీటర్ల లోతులో భూగర్భజలాలున్నాయి.

ఇప్పటివరకు జిల్లాలో మండలాల వారీగా వర్షపాతం (మి.మీలలో)

మండలం	కురిసిన వర్షం	సాధారణం	స్టేటస్
భీమదేవరపల్లి	969.3	721.8	ఎక్సెస్
వేలేరు	811.2	697.8	నార్మల్
ఎల్కతుర్తి	964.0	804.9	ఎక్సెస్
కమలాపూర్	930.8	788.5	నార్మల్
హసన్‌పర్తి	872.7	855.5	నార్మల్
ధర్మసాగర్	903.7	706.9	ఎక్సెస్
కాజీపేట	914.7	801.5	నార్మల్
హనుమకొండ	962.1	864.0	నార్మల్
ఐనవోలు	824.6	744.4	నార్మల్
పరకాల	919.3	957.9	నార్మల్
దామెర	992.9	938.2	నార్మల్
ఆత్మకూర్	1155.8	942.6	ఎక్సెస్
శాయంపేట	1105.6	995.9	నార్మల్
నడికుడ	920.5	962.0	నార్మల్

నా కూతురు చావుకు కారణమైన వారిని కఠినంగా శిక్షించాలి



తమ గోడును వెల్లడిస్తున్న సమ్మయ్య దంపతులు

వేలేరు: ప్రేమపేరుతో తమ బిడ్డను లోబర్చుకుని పెళ్లి చేసుకుని గర్భవతిని చేసి చిత్రహింసలు పెట్టి ఆత్మహత్య చేసుకోవడానికి కారణమైన వారిని చట్టప్రకారం కఠినంగా శిక్షించాలని మండలంలోని ఎర్రబెల్లి తండాకు చెందిన మృతురాలు భూక్య మౌనిక తల్లిదండ్రులు వేడుకుంటున్నారు. ఈ మేరకు వేలేరు పోలీస్ స్టేషన్ ఎదుట శుక్రవారం ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో సమ్మయ్య దంపతులు మాట్లాడుతూ తమ రెండో కూతురు భూక్య మౌనికను సిద్దిపేట జిల్లా అక్కన్నపేట మండలంలోని మల్లంపల్లికి చెందిన గుగులోతు లక్ష్మణ్ ప్రేమపేరుతో మోసం చేసి పెళ్లి చేసుకుని, ఎనిమిది నెలల గర్భవతిని చేసి రోజూ చిత్రహింసలు పెట్టి ఆత్మహత్య చేసుకోవడానికి కారణమయ్యాడని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఈ విషయమై నెలరోజుల క్రితం వేలేరు పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేయగా న్యాయం చేస్తామని చెప్పి కేసు నమోదు చేయకుండా పోలీసులు జాప్యం చేస్తున్నారని విమర్శించారు. నిందితులపై కేసు నమోదు చేయకుండా తమనే ఇబ్బందులకు గురిచేస్తున్నారని వాపోయారు.

గ్రేటర్ వరంగల్ సీఎంహెచ్ఓగా రాజిరెడ్డి

వరంగల్ అర్బన్ : గ్రేటర్ వరంగల్ చీఫ్ మునిసిపల్ హెల్త్ ఆఫీసర్(సీఎంహెచ్)గా రాజిరెడ్డి శుక్రవారం బాధ్యతలు స్వీకరించారు. ప్రస్తుతం ఉన్న సీఎంహెచ్ఓ రాజేష్ ఎంహెచ్ఓగా వ్యవహరించనున్నారు. గతంలో రెండు దఫాలుగా సుమారు ఐదేళ్ల పాటు రాజిరెడ్డి బల్దియాలో పనిచేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన బల్దియా కమిషనర్ అశ్విని తానాజీ వాకడేను మర్యాద పూర్వకంగా కలిశారు. అనంతరం బల్దియా ప్రధాన కార్యాలయంలో రాజిరెడ్డికి వివిధ సంఘాల నాయకులు పుల్ల రమేష్, పడాల రాంమూర్తి, దేవేంద్ర ప్రసాద్, బైరబోయిన గట్టయ్య యాదవ్, అశోక్ పుష్పగుచ్ఛాలు అందజేశారు.

డిగ్రీ సెమిస్టర్ల ఫీజు గడువు పొడిగింపు



కేయూ క్యాంపస్: కాకతీయ యూనివర్సిటీ పరిధిలో ఉమ్మడి వరంగల్, ఖమ్మం, ఆదిలాబాద్ జిల్లాల్లో డిగ్రీ కళాశాలల్లోని బీఏ, బీకాం, బీబీఏ, బీఎస్సీ, ఒకేషనల్ బీఏ (ఎల్), బీసీఏ అండ్ బీహెచ్‌ఎం మొదటి, మూడవ, ఐదవ సెమిస్టర్ పరీక్షల (రెగ్యులర్, బ్యాక్‌లాగ్స్)కు విద్యార్థులు ఫీజు చెల్లింపు గడువును పెంచినట్లు పరీక్షల నియంత్రణాధికారి ఎస్.నర్సింహాచారి, అదనపు పరీక్షల నియంత్రణాధికారి డాక్టర్ తిరుమలాదేవి శుక్రవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. అపరాధ రుసుము లేకుండా ఈ నెల 17వరకు గడువు పొడిగించినట్లు తెలిపారు. రూ.50 అపరాధ రుసుముతో 25వ తేదీ వరకు అవకాశం ఉందని పేర్కొన్నారు. కోర్సుల సెమిస్టర్లకు సంబంధించిన ఫీజులతోపాటు ఇతర వివరాలు అన్ని కూడా సంబంధిత కేయూ వెబ్‌సైట్‌లో ఉన్నాయని తెలిపారు. ఆయా సెమిస్టర్‌ల పరీక్షలు నవంబర్-డిసెంబర్‌లో నిర్వహించనున్నారు.

ధాన్యం కొనుగోలు ప్రక్రియను వేగిరం చేయాలి

కలెక్టర్ ప్రావీణ్య ఆదేశం



సమీక్షిస్తున్న కలెక్టర్ ప్రావీణ్య

కాజీపేట: ఖరీఫ్ సీజన్‌కు సంబంధించి ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాల ఏర్పాటు ప్రక్రియను అధికారులు ఇప్పటినుంచే ప్రారంభించాలని హనుమకొండ కలెక్టర్ ప్రావీణ్య ఆదేశించారు. హనుమకొండ కలెక్టరేట్‌లోని సమావేశ మందిరంలో శుక్రవారం రాత్రి సంబంధిత అధికారులతో సమావేశమై దిశానిర్దేశం చేశారు. ధాన్యం కొనుగోలు ప్రక్రియకు సంబంధించి వ్యవసాయ, పౌరసరఫరాలు, డీఆర్డీఓ, ఐకేపీ, మార్కెటింగ్, తూనికలు-కొలతలు, రవాణా తదితర శాఖల అధికారులతో పరిస్థితిని సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ అవసరమైన ప్రాంతాల్లో అదనపు కొనుగోలు కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేయడానికి చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. సన్న, దొడ్డు రకం ధాన్యం కొనుగోళ్లు వేర్వేరుగా చేయాలని కోరారు. అదనపు కలెక్టర్ వెంకట్‌రెడ్డి, ఆర్డీఓలు వెంకటేష్, డాక్టర్ కె.నారాయణ, డీఆర్డీఓ నాగ పద్మజ, డీసీఓ ఉమారాణి, తదితర అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ఎల్ఆర్ఎస్ ప్రక్రియను వేగవంతం చేయాలి

హనుమకొండ జిల్లాలో ఎల్ఆర్ఎస్ ప్రక్రియను వేగవంతం చేయడానికి అధికారులు మరింతగా శ్రమించాలని కలెక్టర్ ప్రావీణ్య ఆదేశించారు. కలెక్టరేట్ మినీ కాన్ఫరెన్స్ హాల్‌లో శుక్రవారం ఎల్ఆర్ఎస్ దరఖాస్తుల ధ్రువీకరణ ప్రక్రియ పురోగతి, వాటికి సంబంధించిన అంశాలపై కలెక్టర్ సమీక్షించారు. క్షేత్రస్థాయి విచారణ బృందాలు రోజుకు 20 చొప్పున సర్వే చేయాలని ఆదేశించారు.

నేటితో సర్టిఫికెట్ల పరిశీలన ముగింపు

విద్యారణ్యపురి: టీజీడీఎస్సీ - 2024 అభ్యర్థుల సర్టిఫికెట్ల పరిశీలన శనివారంతో ముగియనుంది. హనుమకొండ జిల్లాకు సంబంధించి సుబేదారి ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలలో డీఈఓ వాసంతి పర్యవేక్షణలో సర్టిఫికెట్ల వెరిఫికేషన్ చేస్తున్నారు. శుక్రవారం సాయంత్రం వరకు ఎస్‌జీటీ, స్కూల్ అసిస్టెంట్ కేడర్లలో కలిపి మొత్తంగా 448మందికి 310మంది అభ్యర్థులు (68శాతం) సర్టిఫికెట్ల వెరిఫికేషన్‌కు హాజరయ్యారు. జిల్లాలో 187 టీచర్ పోస్టులుగా ఉండగా, ఎక్కువశాతం ఒక్కో పోస్టుకు ముగ్గురి చొప్పున పిలవగా, కొన్నింటిలో ఒకరు, ఇద్దరు మాత్రమే ఉండటంతో వారినే పిలిచారు. ఒక్కో పోస్టుకు ముగ్గురిని పిలవడం వల్ల తమకు వచ్చిన మెరిట్‌కమ్ రోస్టర్ల ప్రకారం ఉద్యోగం రాదేమోనని కొందరు వెరిఫికేషన్‌కు రావడం లేదని తెలుస్తోంది. మరికొందరు ఇప్పటికే వేరే ఉద్యోగంలో జాయిన్ కావడం వల్ల రాకపోవచ్చునని భావిస్తున్నారు. ఎవరైతే రాలేదో వారికి శుక్రవారం అధికారులు ఫోన్‌లు చేశారు. శనివారం ఒక్కరోజే గడువు ఉన్నందున ఇప్పటివరకు రాని అభ్యర్థులందరూ వచ్చి ఒరిజనల్ సర్టిఫికెట్లను వెరిఫికేషన్ చేయించుకోవాలని డీఈఓ వాసంతి కోరారు.

రుణమాఫీ ఆంక్షలతో రైతు కుటుంబాల్లో చిచ్చు

మహా ధర్నాలో మాజీ మంత్రి తన్నీరు హరీశ్‌రావు

ఎలాంటి షరతులు లేకుండా రైతులకు రూ.2లక్షల రుణమాఫీ చేయాలని బీఆర్‌ఎస్ ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం తొర్రూరు పట్టణంలో మహాధర్నా నిర్వహించారు. ముఖ్య అతిథిగా మాజీ మంత్రి తన్నీరు హరీశ్‌రావు హాజరై మాట్లాడారు. అంతకుముందు పట్టణంలో ర్యాలీ నిర్వహించారు. - తొర్రూరు - 2లో▸



తొర్రూరులో జరిగిన ర్యాలీలో అభివాదం చేస్తున్న మాజీమంత్రి హరీశ్‌రావు, పక్కన ఎమ్మెల్యే పల్లా

నాలుగు ఉద్యోగాలు సాధించిన అంబాలవాసి



మెట్టుపల్లి రవీందర్

కమలాపూర్: మండలంలోని అంబాలకు చెందిన మెట్టుపల్లి రవీందర్ నెలల వ్యవధిలోనే నాలుగు కొలువులు సాధించాడు. గ్రామానికి చెందిన నిరుపేద దళిత కుటుంబీకులు మెట్టుపల్లి మొగిలి-కనుక లక్ష్మి దంపతుల చిన్న కుమారుడు రవీందర్ బీఈడీ, డబుల్ ఎంఏ, ఎల్ఎల్‌బీ చదివాడు. గత మార్చిలో టీజీటీ, పీజీటీ, జూనియర్ లెక్చరర్ ఉద్యోగాలు సాధించి భద్రాచలంలోని మైనార్టీ బాలుర గురుకుల కళాశాల-1లో సివిక్స్ లెక్చరర్‌గా విధుల్లో చేరాడు. ఇటీవల విడుదల చేసిన డీఎస్సీ ఫలితాల్లో రవీందర్ సాంఘిక శాస్త్ర విభాగంలో స్కూల్ అసిస్టెంట్ ఉద్యోగం సాధించాడు. జేఎల్ ఉద్యోగాన్ని వదిలి స్కూల్ అసిస్టెంట్ ఉద్యోగంలో చేరతానని రవీందర్ తెలిపారు. నెలల వ్యవధిలోనే నాలుగు ఉద్యోగాలు సాధించి రవీందర్ నిరుద్యోగ యువతకు ఆదర్శంగా నిలవడం పట్ల గ్రామస్తులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. నిరంతర శ్రమ తన విజయానికి కారణమని రవీందర్ ఈ సందర్భంగా తెలిపారు.

గాయత్రీమాతగా రుద్రేశ్వరి అమ్మవారు



అమ్మవారికి పల్లకీసేవ నిర్వహిస్తున్న అర్చకులు, భక్తులు

హన్మకొండ కల్చరల్: హనుమకొండ రుద్రేశ్వరస్వామి వేయిస్తంభాల దేవాలయంలో నిర్వహిస్తున్న శరన్నవరాత్రి మహోత్సవాల్లో భాగంగా శుక్రవారం రెండోరోజు రుద్రేశ్వరి అమ్మవారిని గాయత్రీమాతగా అలంకరించి పూజలు చేశారు. ఆలయ ప్రధానార్చకుడు గంగు ఉపేంద్రశర్మ ఆధ్వర్యంలో వేదపండితులు, అర్చకులు స్వామివారికి రుద్రాభిషేకాలు, రుద్రేశ్వరి ఉత్సవమూర్తికి, అమ్మవారి ఉత్సవ విగ్రహానికి చతుషష్టి ఉపచార పూజలు నిర్వహించారు. ఉత్సవమూర్తిని గాయత్రిమాతగా అలంకరించారు. అనంతరం మంగళ వాయిద్యాలతో అమ్మవారిని పల్లకీలో ప్రతిష్ఠించి త్రికుటాలయం చుట్టూ ఊరేగించారు. యాగశాలలో మహా చండీయాగం నిర్వహించారు. సాయంత్రం నృత్యగురువు బొంపల్లి సుధీర్‌రావు శిష్యబృందం చేసిన కూచిపూడి నృత్యాలు భక్తులను అలరించాయి. ఈ కార్యక్రమాల్లో కిషన్‌లాల్, పుష్పలత, రాజన్న సరోజినీదేవి, వెంకటేశ్వర్లు, లావణ్య, ప్రభాకర్, స్వరూప దంపతులు, కోన శ్రీకర్, పల్లం రమేష్, రాజీవ్‌రతన్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బ్రహ్మచారిణి, దేవజాదుర్గా క్రమాల్లో అమ్మవారికి పూజలు

హన్మకొండ కల్చరల్: భద్రకాళి దేవాలయంలో నిర్వహిస్తున్న భద్రకాళి శరన్నవరాత్రి మహోత్సవాల్లో భాగంగా రెండోరోజు శుక్రవారం అమ్మవారిని అన్నపూర్ణేశ్వరిగా అలంకరించారు. ఆలయ అర్చకుడు భద్రకాళి శేషు ఆధ్వర్యంలో వేద పండితులు నిత్యాహ్నికం చేశారు. అమ్మవారికి ఉదయం బ్రహ్మచారిణి క్రమంలో పూజలు నిర్వహించి మకరవాహనంపై ఊరేగించారు. సాయంత్రం దేవజా క్రమంలో అర్చన నిర్వహించి చంద్రప్రభ వాహనసేవ నిర్వహించారు. తొగుట ఆశ్రమం పీఠాధిపతి మాధవానంద సరస్వతి.. దేవాలయాన్ని సందర్శించి అమ్మవారికి పూజలు చేసి భక్తులకు అనుగ్రహ భాషణం చేశారు. పూజా కార్యక్రమాలను ఆలయ ఈఓ శేషుభారతి పర్యవేక్షించారు.



వాహనసేవలో అర్చకులు, భక్తులు

బ్రహ్మచారిణి అలంకారంలో..



బ్రహ్మచారిణి అలంకరణలో ఐనవోలు భ్రమరాంబిక అమ్మవారు

ఐనవోలు: దసరా శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాల్లో భాగంగా రెండోరోజు శుక్రవారం ఐనవోలు భ్రమరాంబిక అమ్మవారు బ్రహ్మచారిణి అలంకారంలో భక్తులకు దర్శనమిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయంలో ఉదయం సుప్రభాత సేవ, నిత్యహ్నికం, బాలానుష్టానాలు, చతుఃస్థానార్చన, కుమారిపూజ నిర్వహించారు. తొమ్మిది రోజులు అమ్మవారు రోజుకో అలంకరణలో దర్శనమిస్తారని, భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని దర్శించుకోవాలని ఈఓ అద్దంకి నాగేశ్వర్‌రావు కోరారు. కార్యక్రమంలో ఉప ప్రధాన అర్చకుడు పాతర్లపాటి రవీందర్, ముఖ్య అర్చకుడు ఐనవోలు మధుకర్ శర్మ, వేద పండితుడు విక్రాంత్ వినాయక్ జోషి, అర్చకులు నందనం భానుప్రసాద్, పాతర్లపాటి నరేశ్‌శర్మ, నందనం మధుశర్మ పాల్గొన్నారు.

కురవి భద్రకాళి దేవాలయంలో..



దుర్గమ్మకు పూజలు చేస్తున్న అర్చకులు

కురవి: దేవీ శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాల్లో భాగంగా మహబూబాబాద్ జిల్లా కురవి మండల కేంద్రంలోని భద్రకాళి సమేత వీరభద్రస్వామి దేవాలయంలో శుక్రవారం రెండోరోజు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా బ్రహ్మచారిణి రూపంలో దుర్గాదేవి అమ్మవారిని అలరించి విశేష పూజలు చేశారు. అభిషేకాలు, లలితా సహస్ర నామాలు, కుంకుమార్చన, అష్టోత్తరాలు, నీరాజన మంత్రపుష్పాలు నిర్వహించారు. పూజా కార్యక్రమాల్లో అర్చకులు, భక్తులు పాల్గొన్నారు.

క్లుప్తంగా

నేడు అండర్-19 క్రికెట్ పోటీల తుదిపోరు

- ఫైనల్‌లో తలపడనున్న కరీంనగర్ – మహబూబ్‌నగర్ జట్లు

వరంగల్ స్పోర్ట్స్: హైదరాబాద్ క్రికెట్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో గత వారం రోజులుగా కొనసాగుతున్న అండర్ –19 అంతర్ జిల్లాల క్రికెట్ పోటీలు తుదిపోరుకు చేరుకున్నాయి. పూల్ –ఏ, బీ విభాగాల్లో పోటీలు నిర్వహించగా శుక్రవారం సెమీఫైనల్‌లో ఇరు జట్లు తలపడ్డాయి. కోమటిపల్లి క్రీడా మైదానంలో కరీంనగర్ – నల్గొండ జట్ల మధ్య జరిగిన మ్యాచ్‌లో కరీంనగర్ జట్టు గెలుపొందింది. మొగిలిచర్ల మైదానంలో మహబూబ్‌నగర్ – ఖమ్మం జట్లు తలపడగా సెమీస్‌లో మహబూబ్‌నగర్ విజయం సాధించి సెమీఫైనల్‌కు చేరింది. శనివారం కరీంనగర్ – మహబూబ్‌నగర్ జట్ల మధ్య ఫైనల్ మ్యాచ్ జరగనుందని వరంగల్ క్రికెట్ అసోసియేషన్ జిల్లా కార్యదర్శి చాగంటి శ్రీనివాస్ తెలిపారు. మొగిలిచర్ల మైదానంలో జరగనున్న ముగింపు వేడుకలకు ఎమ్మెల్యే రేవూరి ప్రకాశ్‌రెడ్డి, ఎమ్మెల్సీ బస్వరాజు సారయ్య ముఖ్యఅతిథులు హాజరై విజేత జట్టుకు ట్రోఫీ అందజేయనున్నట్లు శ్రీనివాస్ వివరించారు.

కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకుడు నరేశ్‌రెడ్డి కన్నుమూత



నరేశ్‌రెడ్డి (ఫైల్)

మరిపెడ: మరిపెడ మండలం పురుషోత్తమాయ గూడెం గ్రామానికి చెందిన, కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకుడు నూకల నరేశ్‌రెడ్డి (72) అనారోగ్య సమస్యలతో చికిత్స పొందుతూ కన్నుమూశారు. మాజీ ఎంపీ రామసహాయం సురేందర్ రెడ్డి మేనల్లుడిగా పరిచమైన నరేశ్‌రెడ్డి.. 1994లో డోర్నకల్ నియోజకవర్గం నుంచి స్వతంత్ర ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థిగా పోటీ చేసి ఓడిపోయారు. ఆతర్వాత 1999లో టీడీపీ నుంచి పోటీ చేసి 8వేల మెజార్టీతో రెండోసారి ఓటమి పాలయ్యారు. ఆ తర్వాత వర్ధన్నపేట జెడ్పీటీసీగా గెలుపొందారు. కాగా, జెడ్పీ చైర్మన్ పదవి తృటిలో చేజారింది. స్నేహ యూత్ స్థాపించి డోర్నకల్ నియోజకవర్గంతోపాటు ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లాలో అనేక సేవా కార్యక్రమాలు చేపట్టారు. తెలంగాణ ఉద్యమంలో పాల్గొని కేసీఆర్ దృష్టిని ఆకర్షించి ఖమ్మం జిల్లా బీఆర్‌ఎస్ ఇన్‌చార్జ్‌గా వ్యవహరించారు. కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత హస్తం పార్టీలో చేరారు.

కేయూ సెర్చ్ కమిటీ వాయిదా

- వర్సిటీ నామినీకి ఈసీ అప్రూవల్ లేకపోవడమే?
- వీసీ నియామకంలో జాప్యం



కేయూ క్యాంపస్: కాకతీయ యూనివర్సిటీ వీసీ నియామకానికి సంబంధించి కేయూ సెర్చ్ కమిటీ సమావేశం హైదరాబాద్ సెక్రటేరియట్‌లో శుక్రవారం నిర్వహించాల్సి ఉండగా వాయిదావేశారు. ఈ కమిటీ సమావేశంలో పాల్గొనేందుకు యూజీసీ నామినీగా నియమితులైన జమ్మూ సెంట్రల్ యూనివర్సిటీ వీసీ ప్రొఫెసర్ సంజీవ్‌జైన్ హైదరాబాద్‌కు ఈనెల 3న సాయంత్రం వచ్చారు. ప్రభుత్వ నామినీగా ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి శాంతికుమారి ఉన్నారు. అయితే, కేయూ సెర్చ్‌కమిటీ సమావేశాన్ని ఎందుకు వాయిదా వేశారనే వివరాలు తెలియాల్సి ఉంది. యూనివర్సిటీ నామినీగా ఇటీవల జేఎన్‌టీయూ ప్రొఫెసర్ ఆవుల దామోదర్‌ను నియమించారు. కేయూ పాలక మండలి (ఎగ్జిక్యూటివ్ కౌన్సిల్)లో అప్రూవల్ చేసుకోవాల్సిండగా ఈసీ సమావేశం నిర్వహించలేదు. కనీసం కేయూ పాలకమండలి సభ్యులతో బై సర్క్యులేషన్‌లోనైనా పాలకమండలి సభ్యులతో సంతకాలు చేయించి అప్రూవల్ చేసుకుంటే సరిపోయేది. యూనివర్సిటీ నామినీగా జేఎన్‌టీయూ ప్రొఫెసర్ దామోదర్‌ను నియమించినట్లు ఉన్నత విద్యాశాఖ ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ నుంచి యూనివర్సిటీ అధికారులకు సమాచారం ఇటీవలే వచ్చింది. పాలక మండలిలో అప్రూవల్ కాకపోవడంతోనే కేయూ సెర్చ్‌కమిటీ వాయిదా వేసి ఉంటారని పలువురు భావిస్తున్నారు. తొలుత కేయూ సెర్చ్ కమిటీకి యూనివర్సిటీ నామినీగా సెంట్రల్ యూనివర్సిటీ రిటైర్డ్ ప్రొఫెసర్, సామాజికవేత్త ప్రొఫెసర్ హరగోపాల్‌ను నియమించారు. కేయూ ఎగ్జిక్యూటివ్ కౌన్సిల్‌లో కూడా ఆమోదించారు. వర్సిటీ నామినీగా ఉండేందుకు ఆయన విముఖత చూపారు. దాంతో ఆయన స్థానంలో మూడు, నాలుగు రోజుల క్రితం జేఎన్‌టీయూ ప్రొఫెసర్ దామోదర్‌ను నియమించారు. కేయూ ఎగ్జిక్యూటివ్ కౌన్సిల్ అప్రూవల్ లేకపోవడంతో వాయిదా వేశారని తెలుస్తోంది. కేయూ సెర్చ్ కమిటీ ముగ్గురు ప్రొఫెసర్ల పేర్లను ప్రభుత్వానికి ప్రతిపాదించాల్సి ఉంటుంది. ఆ తరువాత రాష్ట్ర గవర్నర్‌కు ప్రభుత్వం ప్రతిపాదిస్తే అందులో ఒకరిని వీసీగా నియమిస్తారు. కేయూ సెర్చ్ కమిటీ సమావేశం నిమిత్తం ఏర్పాట్ల కోసం కేయూ రిజిస్ట్రార్ ప్రొఫెసర్ మల్లారెడ్డి హైదరాబాద్‌లోనే ఉన్నారు. కేయూ సెర్చ్ కమిటీ ఎందుకు వాయిదా పడిందని ఆయనను 'సాక్షి' వివరణ కోరగా తనకు తెలియదని వివరణ ఇచ్చారు. దాంతో వీసీ నియామకంలో జాప్యం జరుగుతోందని తెలుస్తోంది. కేయూ వీసీగా బాధ్యతలు నిర్వర్తించిన రమేష్ పదవీకాలం ఈఏడాది మే 21న ముగియగా, అప్పటి నుంచి కేయూ ఇన్‌చార్జ్ వీసీగా వాకాటి కరుణ కొనసాగుతున్నారు. ఈనెల 3, 4వ తేదీల్లో పలు యూనివర్సిటీల సెర్చ్ కమిటీ సమావేశాలు జరిగాయి. కేయూ సెర్చ్ కమిటీ సమావేశం వాయిదా పడటంతో మళ్లీ ఎప్పుడు నిర్వహిస్తారో వేచి చూడాల్సిందే.

14 కిలోల గంజాయి స్వాధీనం

- ముగ్గురు నిందితుల అరెస్టు

ఎల్కతుర్తి: తనిఖీల్లో 14.70 కిలోల గంజాయి స్వాధీనం చేసుకుని ముగ్గురిని అరెస్ట్ చేసిన సంఘటన శుక్రవారం జరిగింది. టాస్క్‌ఫోర్స్, పోలీసుల వివరాల ప్రకారం హనుమకొండ జిల్లా భీమదేవరపల్లి మండలం మంగలపల్లి గ్రామంలో రహదారిపై వంగర పోలీసులు, టాస్క్‌ఫోర్స్ పోలీసులు తనిఖీలు చేపట్టారు. ఈ క్రమంలో ఓ ఆటోలో ముగ్గురు వ్యక్తులు అనుమానాస్పదంగా కనిపించడంతో వారివద్ద ఉన్న బ్యాగులను తనిఖీ చేయగా సుమారు రూ.3.68 లక్షల విలువగల 14.70 కిలోల గంజాయి లభించిందని వంగర ఎస్సై దివ్య తెలిపారు. నిందితులు మహారాష్ట్ర పాట్నూర్ జిల్లా జల్నా గ్రామానికి చెందిన ప్రదీప్ అసరామ్ పుల్మాడి, ఒడిశా రాష్ట్రం కొరపుట్ జిల్లా సెనిలిగూడ గ్రామానికి చెందిన సుజల్ కుల్దిపి యా, చికాపూర్‌కు చెందిన బబ్లూ టాక్రెను అదుపులోకి తీసుకున్నట్లు ఆమె వివరించారు.

జాతీయ స్థాయి జూడో పోటీల్లో దీపికకు కాంస్యం



కాంస్య పతకం చూపుతున్న గుగులోత్ దీపిక

వరంగల్ స్పోర్ట్స్: గుజరాత్‌లోని మెహసానాలో శుక్రవారం జరిగిన జాతీయ స్థాయి 68వ ఎస్‌జీఎఫ్ అండర్ –14 జూడో పోటీల్లో మడికొండ సాంఘిక సంక్షేమ గురుకుల పాఠశాల విద్యార్థిని గుగులోత్ దీపిక పాల్గొని ప్రతిభ కనబరిచి కాంస్య పతకాన్ని సాధించింది. 23 కిలోల వెయిట్ కేటగిరీలో హర్యానా క్రీడాకారిణితో తలపడి మూడవ స్థానంలో నిలిచింది. 8వ తరగతి చదువుతున్న దీపిక.. కోచ్ నాయకపు నాగరాజు వద్ద శిక్షణ తీసుకుంటోంది. జాతీయ స్థాయిలో కాంస్య పతకం సాధించిన దీపిక, కోచ్ నాగరాజును స్కూల్ గేమ్స్ ఫెడరేషన్ హనుమకొండ జిల్లా కార్యదర్శి దస్రూ నాయక్, గురుకుల పాఠశాల ప్రిన్సిపాల్ ఉమామహేశ్వరి, పీడీ పద్మ, పీఈటీ సరిత, తదితరులు అభినందించారు.

రుణమాఫీ ఆంక్షలతో రైతుల కుటుంబాల్లో చిచ్చు

- షరతులు లేకుండా రుణమాఫీ చేయాలి
- తొర్రూరులో రైతు మహాధర్నాలో సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే తన్నీరు హరీశ్‌రావు ధ్వజం



మహాధర్నాలో మాట్లాడుతున్న హరీశ్‌రావు



తొండను తొలగిస్తున్న నాయకులు

తొర్రూరు: పంట రుణమాఫీ ఆంక్షలతో రైతుల కుటుంబాల్లో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చిచ్చు పెడుతోందని మాజీ మంత్రి, సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే తన్నీరు హరీశ్‌రావు ధ్వజమెత్తారు. షరతులు లేకుండా రూ.2 లక్షల రుణమాఫీ అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ బీఆర్‌ఎస్ ఆధ్వర్యంలో పట్టణంలోని అన్నారం రోడ్డులో శుక్రవారం రైతు మహాధర్నా చేపట్టారు. మాజీ మంత్రి ఎర్రబెల్లి దయాకర్‌రావు నేతృత్వంలో జరిగిన మహాధర్నాలో హరీశ్‌రావు మాట్లాడారు. కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి రాగానే డిసెంబర్ 9న రూ.2 లక్షల పంట రుణమాఫీపైనే మొదటి సంతకం పెడతానని రేవంత్‌రెడ్డి చెప్పి, పూర్తిస్థాయిలో అమలు చేయలేదని ఆరోపించారు. 31 రకాల షరతులతో రుణమాఫీ కాకుండా రైతులను మోసగిస్తున్నారని ధ్వజమెత్తారు. అలాగే, వృద్ధులకు రూ.4 వేల పింఛన్, మహిళలకు రూ.2500 ఆర్థిక సాయాన్ని అమలు చేయడం లేదని అన్నారు. రుణమాఫీ కాకపోవడంతో డోర్నకల్, దుబ్బాక మండలాల్లో పలువురు రైతులు ఆత్మహత్య చేసుకున్నారని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఇటీవల కురిసిన భారీ వర్షాలు, వరదలతో సర్వం కోల్పోయిన బాధితులకు రూ.10 వేల చొప్పున సాయం చేస్తామని జిల్లాకు వచ్చినప్పుడు హామీఇచ్చి ఇంతవరకు సీఎం రేవంత్ చేయూతనందించలేదని వాపోయారు. మాజీ మంత్రి దయాకర్‌రావు మాట్లాడుతూ ఇచ్చిన మాటకు కట్టుబడి ఉండకపోవడం, మోసం చేయడం రేవంత్‌రెడ్డికి వెన్నతో పెట్టిన విద్య అని ఆరోపించారు. మాజీ మంత్రి, ఎమ్మెల్సీ సత్యవతి రాథోడ్ మాట్లాడుతూ 60లక్షల మంది రుణమాఫీ కోసం ఎదురు చూస్తుంటే కేవలం 22లక్షల మందికే రుణమాఫీ చేయడం సరికాదన్నారు. జనగామ ఎమ్మెల్యే పల్లా రాజేశ్వర్‌రెడ్డి మాట్లాడుతూ కేసీఆర్ పాలనలో 11సార్లు రూ.72 వేల కోట్లు రైతుబంధు కింద రైతులకు అందించినట్లు వివరించారు. మాజీ డిప్యూటీ సీఎం తాటికొండ రాజయ్య, ఎమ్మెల్సీలు మధుసూదనాచారి, పోచంపల్లి శ్రీనివాస్‌రెడ్డి, మాజీ ఎంపీ కవిత మాట్లాడుతూ కేసీఆర్ పాలనలోనే రైతులు సంతోషంగా సాగు చేశారని, ఇప్పటి కాంగ్రెస్ పాలనలో తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారని అన్నారు.

తాటికొండ రాజయ్య చొక్కాలోకి తొండ

మాజీ ఎమ్మెల్యే తాటికొండ రాజయ్య మాట్లాడుతుండగా వేదికపైకి తొండ వచ్చి అతని పంచెపై నుంచి చొక్కాలోకి వెళ్లింది. దాంతో కార్యకర్తలు వెంటనే అప్రమత్తమై తొండను బయటకు తీశారు. ఈ సందర్భంగా రాజయ్య మాట్లాడుతూ తొండలకు తాము భయపడబోమని, రుణమాఫీ అమలు చేయకుంటే కాంగ్రెస్ నాయకుల లాగుల్లోకి తొండాలు చొరగొడతామని అనడంతో సభలో నవ్వులు విరిశాయి. బీఆర్‌ఎస్ నేతలు రావుల శ్రీధర్‌రెడ్డి, ఏనుగుల రాకేశ్‌రెడ్డి, నాగుర్ల వెంకటేశ్వర్లు, మంగళపల్లి శ్రీనివాస్, తూర్పాటి చిన్న అంజయ్య, పసుమర్తి సీతారాములు, నాయకులు పాల్గొన్నారు.

రైల్లో చోరీకి పాల్పడిన దొంగల అరెస్టు

- రూ.3.50 లక్షల విలువైన ఆభరణాలు స్వాధీనం



వివరాలు వెల్లడిస్తున్న జీఆర్పీ, ఆర్పీఎఫ్ సీఐలు సురేందర్, టీఎస్ఆర్ కృష్ణ

కాశిబుగ్గ: రైల్లో చోరీకి పాల్పడిన దొంగలను రైల్వే పోలీసులు శుక్రవారం అరెస్టు చేశారు. జీఆర్పీ సీఐ పి.సురేందర్ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. జీఆర్పీ, ఆర్పీఎఫ్‌లు సంయుక్తంగా వరంగల్ రైల్వే స్టేషన్ ప్లాట్‌ఫాం 2, 3లలో తనిఖీలు చేస్తుండగా ఫుట్ ఓవర్ బ్రిడ్జి వద్ద ఇద్దరు వ్యక్తులు అనుమానాస్పదంగా కనిపించారు. వారిని అదుపులోకి తీసుకుని తనిఖీ చేయగా బంగారు నెక్లెస్, రెండు బంగారు గాజులు, ఒక వెండి గ్లాస్, రెండు వెండి కుంకుమ భరిణెలు లభించగా స్వాధీనం చేసుకుని విచారించారు. మహబూబాబాద్ జిల్లా గార్ల మండలం, పుట్టకోట బజార్‌కు చెందిన గొడుగు నవీన్, ఖమ్మం జిల్లా ఎన్కూర్ మండలం రాజులపాలెం తండాకు చెందిన గుగులోతు నరేష్ స్నేహితులు. కూలీ పనిచేస్తే వచ్చే డబ్బులు సరిపోవడం లేదని దొంగతనాలు చేసేందుకు నిశ్చయించుకున్నారు. ఈ క్రమంలో సెప్టెంబర్ 13న సింహపురి ఎక్స్‌ప్రెస్ రైల్లో వరంగల్ రైల్వే స్టేషన్‌లో ప్రయాణికుల బ్యాగు దొంగలించినట్లు ఒప్పుకున్నారు. వస్తువులను స్వాధీనం చేసుకుని నిందితులను రిమాండ్‌కు తరలించామని సీఐ తెలిపారు. సమావేశంలో ఆర్పీఎఫ్ సీఐ టీఎస్ఆర్ కృష్ణ, జీఆర్పీ ఎస్సై మొహినొద్దీన్, ఏఎస్సై రామకృష్ణ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

నగరంలో టాస్క్‌ఫోర్స్ దాడులు

హసన్‌పర్తి: నగరంలోని వేర్వేరు ప్రాంతాల్లో శుక్రవారం రాత్రి టాస్క్‌ఫోర్స్ పోలీసులు హనుమకొండ టైలర్ స్ట్రీట్ ప్రాంతంలో దాడులు చేసి రూ.2.55లక్షల విలువైన గుట్కాలు, మట్టెవాడ పోలీస్‌స్టేషన్ పరిధిలోని ఓ కిరాణం షాపు రూ.1,08,400 విలువైన గుట్కాలు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఇద్దరు వ్యాపారులు రాజ్‌పురోహిత్ సురేష్, రాజ్‌పురోహిత్ హిరాలాల్‌ను అరెస్ట్ చేసినట్లు టాస్క్‌ఫోర్స్ ఏసీపీ మధుసూదన్ తెలిపారు.

గుడికి వెళ్దామని నమ్మించి గ్యాంగ్‌రేప్

- ముగ్గురు నిందితుల అరెస్టు
- వివరాలు వెల్లడించిన ఏసీపీ నందిరాంనాయక్



వివరాలు వెల్లడిస్తున్న ఏసీపీ నందిరాంనాయక్

రామన్నపేట: కొన్నేళ్లుగా ఉన్న పరిచయంతో గుడికి వెళ్దామని మాయమాటలు చెప్పి ఓ విద్యార్థినిపై సామూహికంగా అత్యాచారానికి పాల్పడ్డారు. ఈ మేరకు ముగ్గురు నిందితులను ఇంతేజార్‌గంజ్ పోలీసులు అరెస్టు చేసి రిమాండ్ చేశారు. కేసుకు సంబంధించిన వివరాలను వరంగల్ ఏసీపీ నందిరాంనాయక్ శుక్రవారం వెల్లడించారు. భూపాలపల్లి హనుమాన్‌నగర్‌కు చెందిన తాటి శివరాజ్‌కుమార్ లక్నేపల్లి బిట్స్ కళాశాలలో బీటెక్ సెకండ్ ఇయర్ చదువుతున్నాడు. గోదావరిఖనికి చెందిన కూచన మణిదీప్, సీనియర్ విద్యార్థి వివేక్‌తో శివరాజ్‌కుమార్ పరిచయం పెంచుకున్నాడు. బాధిత విద్యార్థినితో శివరాజ్‌కుమార్‌కు మూడేళ్ల క్రితం పరిచయం ఏర్పడింది. ఈ క్రమంలో ప్రేమిస్తున్నానని, పెళ్లి చేసుకుందామని ఆమె వెంటపడగా స్నేహితులుగానే ఉందామని ఆమె తేల్చిచెప్పింది. గతనెల 15వ తేదీన లక్నేపల్లిలో ఆ ఇద్దరు మిత్రుల వద్ద శివరాజ్‌కుమార్ తన ప్రేమ వ్యవహారాన్ని వివరిస్తాడు. ఈక్రమంలో బొల్లికుంటలోని ఆమె కళాశాల ముందు కారు ఆపి ఆమెను శివరాజ్ బలవంతంగా కారులో ఎక్కించాడు. బెదిరించి వరంగల్‌కు తీసుకెళ్లి పోచమ్మమైదాన్ జంక్షన్‌లో మద్యం తాగి బస్టాండ్ సమీపంలో ఉన్న క్రిస్టల్ లాడ్జికి తీసుకెళ్లారు. అనంతరం ఆమెపై ముగ్గురు అత్యాచారానికి పాల్పడ్డారు. బాధితురాలి అరుపులతో లాడ్జి సిబ్బంది వారిని అక్కడి నుంచి పంపించారు. ఈ విషయం ఎవరికైనా చెబితే చంపేస్తామని నిందితులు బెదిరించడంతో బాధితురాలు అకడమిక్ పరీక్షలు ముగిసిన అనంతరం ఆ విషయాన్ని తన తల్లికి చెప్పింది. నాలుగు రోజుల క్రితం ఇంతేజార్‌గంజ్ పోలీస్‌స్టేషన్‌లో బాధితురాలు ఫిర్యాదు చేయగా, మహేశ్వరం వద్ద నిందితులను పోలీసులు గురువారం సాయంత్రం అదుపులోకి తీసుకున్నట్లు ఏసీపీ నందిరాంనాయక్ వివరించారు. వారి సెల్‌ఫోన్లను స్వాధీనం చేసుకుని రిమాండ్‌కు పంపించినట్లు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో ఇంతేజార్‌గంజ్ ఇన్‌స్పెక్టర్ శివకుమార్ పాల్గొన్నారు.

పంచాయతీ కార్యదర్శి ఆత్మహత్యాయత్నం

- ఓ జర్నలిస్టు వేధిస్తున్నాడని లేఖ



చికిత్స పొందుతున్న నాగలక్ష్మి

కురవి: ఓ జర్నలిస్టు వేధిస్తున్నాడని పంచాయతీ కార్యదర్శి (ఓపీఎస్) వంగూరి నాగలక్ష్మి ఆత్మహత్యాయత్నానికి పాల్పడిన సంఘటన మహబూబాబాద్ జిల్లా కురవి మండలం తట్టుపల్లి గ్రామంలో శుక్రవారం చోటుచేసుకుంది. ఈమేరకు రెండు పేజీల లేఖను ఆమె విడుదల చేశారు. తట్టుపల్లి పంచాయతీ కార్యదర్శిగా నాగలక్ష్మి రెండేళ్ల నుంచి విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. అదే గ్రామానికి చెందిన ఓ యూట్యూబ్ రిపోర్టర్ దొంతు యాదగిరి ఆమెను ఏడాది నుంచి అనేక ఇబ్బందులకు గురిచేస్తున్నాడు. ఈక్రమంలో డీపీఓ, డీఎల్‌పీఓ, ఎంపీడీఓ, ఎంపీఓకు బాధితురాలు ఫిర్యాదు చేసింది. గత నెల 27న ఓటరు జాబితాను డీపీఓ కార్యాలయంలో అందజేయాల్సి ఉండగా ఆమె అందించలేదు. దాంతో జాబితా ఆలస్యానికి కార్యదర్శికి ఎంపీడీఓ, ఎంపీఓ షోకాజ్ నోటీసు ఇచ్చారు. తను ఫిర్యాదు చేస్తే పట్టించుకోని అధికారులు.. షోకాజ్ నోటీసు ప్రతిని వేరే వ్యక్తికి ఇచ్చి పరోక్షంగా తనను ఇబ్బందికి గురిచేస్తున్నారని గ్రామ పంచాయతీ కార్యాలయంలో కార్యదర్శి నాగలక్ష్మి దోమల నివారణ మందు తాగి ఆత్మహత్యకు యత్నించారు. ఆమెను వెంటనే కారులో మహబూబాబాద్‌లోని జనరల్ ఆస్పత్రికి ఎంపీఓ మహ్మద్‌గౌస్ తరలించారు. విషయం తెలుసుకున్న ఎంపీడీఓ వీరబాబు, అధికారులు ఆస్పత్రికి చేరుకుని పరిస్థితిని సమీక్షించారు. ఆత్మహత్యాయత్నం విషయమై ఎంపీడీఓ వీరబాబును వివరణ కోరగా జాబితా ఆలస్యంగా అందజేయడంతో షోకాజ్ నోటీసు ఇచ్చామని, ఆమెను ఏ అధికారి ఇబ్బంది పెట్టలేదని తెలిపారు. యూట్యూబ్ రిపోర్టర్ యాదగిరిని వివరణ కోరగా తట్టుపల్లి ఓటరు జాబితాలో జరిగిన అవకతవకలపై ఎన్నికల కమిషనర్‌కు ఫిర్యాదు చేయడంతో తనపై పంచాయతీ కార్యదర్శి వేధింపుల ఆరోపణలు చేశారని తెలిపారు. కాగా, ఈ ఘటనకు బాధ్యులైన యాదగిరిపై చర్యలు తీసుకోవాలని పంచాయతీ కార్యదర్శుల సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు చుక్కల ప్రవీణ్, సంఘం నాయకుడు రాములు డిమాండ్‌చేశారు.

నర్సంపేటలో కాసం ఫ్యాషన్స్ ప్రారంభం



కాసం షాపింగ్‌మాల్‌ను ప్రారంభిస్తున్న అనసూయ

నర్సంపేట: వరంగల్ జిల్లా నర్సంపేట పట్టణంలో కాసం ఫ్యాషన్స్ 14వ స్టోర్‌ను సినీ నటి, యాంకర్ అనసూయ భరద్వాజ్ శుక్రవారం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ అధునాతన కలెక్షన్స్, నూతన వెరైటీలకు కాసం ఫ్యాషన్స్ పేరుగాంచిందని కొనియాడారు. దుస్తుల కోసం దూరప్రాంతాలకు వెళ్లకుండా అందుబాటులో కాసం ఫ్యాషన్స్ ఏర్పాటు చేసినట్లు వివరించారు. షాపింగ్ మాల్ డైరెక్టర్లు కాసం నమశ్శివాయ, కాసం మల్లికా ర్జున్, కాసం కేదారినాథ్, కాసం శివప్రసాద్ మాట్లాడుతూ తెలుగు రాష్ట్రాల్లో నాలుగేళ్లుగా ప్రజల మన్ననలు పొందుతూ, తాజాగా నర్సంపేటలో 14వ స్టోర్ ప్రారంభించినట్లు వెల్లడించారు. కార్యక్రమంలో కాసం ఫణి, కాసం సాయికృష్ణ, కాసం ధీరజ్, డాక్టర్ కాసం ప్రీతం, యాంసాని ప్రవీణ్, పుల్లూరు అరుణ్‌కుమార్, వరుణ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బతుకమ్మ ఆడుతున్న విద్యార్థినులు



'ఎస్సార్'లో ట్రెడిషనల్ డే

- ఆకట్టుకున్న సాంస్కృతిక ప్రదర్శనలు



ర్యాంప్ వాక్‌లో..

హసన్‌పర్తి: ఎస్సార్ యూనివర్సిటీలో శుక్రవారం ట్రెడిషనల్ డే నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థుల వస్త్రధారణ ఆకట్టుంది. వారి సాంస్కృతిక ప్రదర్శనలు అలరించాయి. ర్యాంప్ వాక్ కనువిందు చేసింది. కార్యక్రమంలో భాగంగా బతుకమ్మ ప్రదర్శన ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది. బతుకమ్మను ఎడ్ల బండిపై భారీ ప్రదర్శన నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్సార్ యూనివర్సిటీ వైస్ చాన్సలర్ ప్రొఫెసర్ దీపక్‌గార్డ్, రిజిస్ట్రార్ డాక్టర్ అర్చనారెడ్డి, ప్రొఫెసర్ సుధాకర్, ఏఓ శరత్ పాల్గొన్నారు.





శుక్రవారం బ్రహ్మచారిణి అలంకరణలో
అలంపూర్ జోగులాంబ దేవి, బాసర శ్రీజ్ఞాన సరస్వతి



అన్నపూర్ణేశ్వరిగా భద్రకాళి అమ్మవారు..

రూ.3.51 కోట్లతో ధనలక్ష్మి అలంకరణ



గద్వాల టౌన్: జోగుళాంబ గద్వాల జిల్లాకేంద్రంలోని ఆర్యవైశ్య సంఘం ఆధ్వర్యంలో శ్రీవాసవీ కన్యకాపరమేశ్వరి ఆలయంలో అమ్మవారికి రూ.3,51,00,000 నగదుతో ధనలక్ష్మిగా అలంకరించారు. రూ.10 నుంచి రూ.500 కరెన్సీ నోట్లతో అమ్మవారి ప్రతిమను ఆకర్షణీయంగా అలంకరించారు. కరెన్సీ నోట్లతో పాటు చిల్లర నాణేలను అమ్మవారి ప్రతిమ ముందు ఉంచారు.

మహాశక్తి పాహిమాం!





ఎండు ఫలాలతో అమ్మవారికి అలంకరణ.. కుంకుమార్చనలో పాల్గొన్న మహిళలు

కరీంనగర్ కల్చరల్: కరీంనగర్‌లోని మహాశక్తి ఆలయానికి కనీవినీ ఎరుగని రీతిలో భక్తులు, భవానీ దీక్షాపరులు తరలివస్తున్నారు. సాయంత్రం దాండియా కార్యక్రమాలతో మహాశక్తి ఆలయం సందడిగా మారుతోంది. మహిమాన్విత శక్తిస్వరూపిణిని దర్శించుకునేందుకు వేకువజాము నుంచి పొద్దుపోయే వరకు భక్తులు బారులు తీరుతున్నారు. నిత్యం సగటున 50 వేల మందికి పైగా భక్తులు అమ్మవారిని దర్శించుకుంటున్నట్లు ఆలయ నిర్వాహకులు చెబుతున్నారు. కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్‌కుమార్ ఎల్లవేళలా అమ్మవారి సన్నిధిలోనే ఉంటూ భక్తులకు ఏర్పాట్లు పర్యవేక్షిస్తున్నారు. భవానీ దీక్ష చేపట్టి ఉదయం నుంచి అర్ధరాత్రి వరకు భక్తుల మధ్య గడుపుతున్నారు. కర్ణాటక రాష్ట్రానికి చెందిన పండితుడు శ్రీవత్స ఆధ్వర్యంలో అమ్మవార్లను రోజుకో అవతారంలో ప్రత్యేకంగా అలంకరిస్తున్నారు.

మెడికల్ అండ్ హెల్త్ గెజిటెడ్ ఆఫీసర్స్ అసోసియేషన్ నూతన కార్యవర్గం ఎన్నిక



శ్రీనివాస్‌కు నియామక పత్రం అందిస్తున్న
టీజీఓ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ఏలూరి శ్రీనివాస్‌రావు తదితరులు

సుల్తాన్‌బజార్: తెలంగాణ మెడికల్ అండ్ హెల్త్ గెజిటెడ్ ఆఫీసర్స్ అసోసియేషన్ నూతన కార్యవర్గం శుక్రవారం కోఠిలోని ఐఎంఏ ఆడిటోరియంలో ఎన్నికైంది. తెలంగాణ కేంద్ర గెజిటెడ్ అధికారుల సంఘం ఆదేశాల మేరకు తెలంగాణ మెడికల్ అండ్ హెల్త్ గెజిటెడ్ ఆఫీసర్స్ అసోసియేషన్ నూతన సభ్యుల ఎన్నికలను ప్రధాన ఎన్నికల అధికారిగా శ్యామ్, ఉప ఎన్నికల అధికారిగా డాక్టర్ రామారావుల నేతృత్వంలో ఈ ఎన్నికలు నిర్వహించారు. ఈ ఎన్నికలు సభ్యుల అంగీకారం మేరకు ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. అధ్యక్షుడిగా కె.శ్రీనివాస్‌లు, అసోసియేట్ అధ్యక్షుడిగా ఎస్.రామాంజనేయులు, జనరల్ సెక్రెటరీగా సునీల్‌రాజ్, కోశాధికారిగా నామాల శ్రీనివాస్, సంయుక్త కార్యదర్శిగా మాంచాల రవీందర్, ఇతర కార్యవర్గ సభ్యులను ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. ఈ సభ్యులకు టీజీఓ కేంద్ర సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఏలూరి శ్రీనివాసరావు నియామక పత్రాలను అందజేశారు. అనంతరం ప్రమాణ స్వీకారం జరిగింది.

మంత్రితో ముఖాముఖి సోమవారానికి వాయిదా

సాక్షి, హైదరాబాద్: గాంధీభవన్‌లో ప్రతి బుధ, శుక్రవారాల్లో జరిగే మంత్రితో ముఖాముఖి కార్యక్రమం సోమవారానికి వాయిదా పడ్డట్టు కాంగ్రెస్ పార్టీ వర్గాలు వెల్లడించాయి. పీసీసీ చీఫ్ మహేశ్‌కుమార్‌గౌడ్ సొంత జిల్లా నిజామాబాద్ పర్యటనలో ఉన్న నేపథ్యంలో.. ఈ కార్యక్రమం వాయిదా పడిందని తెలిపాయి. ప్రజలు సోమవారం గాంధీభవన్‌కు వచ్చి తమ విజ్ఞప్తులను.. ఆ కార్యక్రమానికి హాజరయ్యే మంత్రికి అందజేయాలని టీపీసీసీ శుక్రవారం ఒక ప్రకటనలో కోరింది.





పాకీజ.. సైబర్ క్రైమ్ సబ్ ఇన్‌స్పెక్టర్, సైబర్ నేరాలను అరికట్టడంలో తన వంతు పాత్ర పోషిస్తూనే సోషల్ మీడియాలో స్త్రీలపై పిచ్చి కూతలు కూసే పోకిరీల పనిపడుతున్న ధీర మహిళ. మన పిల్లలకు ఏది మంచి... ఏది చెడు అనేది మనమే నేర్పించాలి. లేదంటే జీవితం విలువ తెలియక తమ భవిష్యత్తుతోపాటు దేశ భవిష్యత్తును కూడా నాశనం చేస్తారని హెచ్చరిస్తున్నారామె.

దసరా నవరాత్రుల సందర్భంగా రోజుకొక ప్రముఖ మహిళతో ముఖాముఖి..

సాక్షి డిజిటల్ యూ ట్యూబ్‌లో...

https://www.youtube.com/watch?v=PPytC6C9ZTI సాక్షి @ నవశక్తి

స్త్రీ హక్కులను గుర్తిస్తే..
వాళ్ల నిర్ణయాధికారాన్ని సమ్మతించినట్లే!
వాళ్ల సాధికారతను గౌరవించినట్లే!
అయితే ఇప్పుడు పేచీ అంతా అక్కడే..
మ్యారిటల్ రేప్ నుంచి అబార్షన్ కేస్ వరకు..
ఆమె చాయిస్‌ను అడిగేవాళ్లు లేరు సరికదా..
ఆమె అలా అడగడమే సరికాదని వాదిస్తున్నారు..
అగ్రరాజ్యమైన అమెరికా నుంచి
అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాల వరకు!



ట్రంప్ కమలా హ్యారిస్

‘అగ్రరాజ్యం’లో అదే చర్చ

అబార్షన్ హక్కెవరిది?

అనిత (పేరు మార్చాం) ఎకనామిక్ ఎనలిస్ట్. ఆంట్రప్రెన్యూర్ కావాలనేది ఆమె లక్ష్యం. అందుకోసం పెళ్లి, పిల్లలనే జంఝాటాలూ వద్దనుకుంది. కానీ తనంటే చాలా ఇష్టపడే ఓ ఇన్వెస్టర్ పెళ్లి ప్రపోజల్ తేవడంతో, ఇంట్లో వాళ్లూ బలవంత పెట్టడంతో పెళ్లికి ఒప్పుకుంది.. తనకున్న లక్ష్యాన్ని వివరించి, పిల్లల్ని కనే ఉద్దేశం తనకు లేదని స్పష్టం చేసి మరీ! అందుకు సరే అంటూ అనిత చేయి అందుకున్నాడు అతను. అయితే ఫ్యామిలీ ప్లానింగ్ ఫెయిలై అనిత గర్భం దాల్చింది. అబార్షన్ ఆప్షన్‌ను ఎంచుకుంది. పెళ్లికి కాంప్రమైజ్ అయినట్టుగా, ప్రెగ్నెన్సీకీ కాంప్రమైజ్ అవమని ఒత్తిడి తెచ్చాడు భర్త. అలా కుదరదని తేల్చిచెప్పి, అబార్షన్ కోసం ఫ్యామిలీ డాక్టర్‌ని సంప్రదించింది. ‘భర్త అంగీకారం ఉంటేనే ప్రొసీడ్ అవుతాను’ అంది డాక్టర్. హతాశురాలైంది అనిత!

బాగా చదువుకున్నవాడు, లోకం తెలిసిన అనిత భర్తకే భార్య హక్కు గురించి తెలియక పోతే.. మిగిలిన వాళ్ల పరిస్థితేంటి! తొమ్మిది నెలలు మోసి, కని, పెంచే ఆమె అన్నిరకాలుగా సిద్ధంగా ఉందా లేదా అనేది తెలుసుకోవాలి! ఎందుకంటే ఆమె శరీరం మీద ఆమెదే సంపూర్ణ అధికారం! హర్ బాడీ.. హర్ చాయిస్! అందుకే ఇష్టం లేని గర్భాన్ని అవసరంలేదనుకునే హక్కు ఆమెకు ఉంటుంది.

ఇప్పుడు అమెరికా అధ్యక్ష ఎన్నికల్లోనూ ఇదే ప్రధానాంశం అయింది. దీనిమీద.. అధ్యక్ష బరిలో ఉన్న ట్రంప్, కమలా హ్యారిస్‌ల మధ్య వేడిగా వాడిగా చర్చ సాగుతోంది. డెమోక్రాట్స్ అభ్యర్థి కమలా హ్యారిస్.. స్త్రీలకు అబార్షన్ హక్కు ఉండాలని గట్టిగా చెబుతున్నారు. ఇది స్త్రీ నిర్ణయాధికారాన్ని, సాధికారతను సూచిస్తుందని ఆమె అభిప్రాయపడుతున్నారు. రిపబ్లికన్ అభ్యర్థి ట్రంపేమో దీనికి సంబంధించి తన వైఖరిని మాటిమాటికీ మారుస్తూ వస్తున్నారు. నిన్నమొన్న జరిగిన డిబేట్‌లో కూడా ‘అబార్షన్ రైట్’ అంశాన్ని రాష్ట్రాలకే వదిలిపెట్టాలనే నిర్ణయానికి మద్దతిచ్చాడు. ట్రంప్ మాటల మీద మిగతా వాళ్ల అభిప్రాయాలెలా ఉన్నా.. స్వయానా ఆయన సతీమణి మెలానియా ట్రంప్ మాత్రం తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తున్నారు. అబార్షన్ అనేది స్త్రీ ఇష్టానికే వదిలిపెట్టాలి, అది ఆమె హక్కు.. ఈ విషయంలో రాజీకి చోటే లేదంటూ స్పష్టంగా చెప్పారు. అంతేకాదు, ‘ప్రాథమిక హక్కయిన వ్యక్తి స్వేచ్ఛను నేను సంరక్షిస్తాను’ అని చెప్పారు. దీంతో ఆమె మాటలు వైరల్ అయ్యాయి. అమెరికా అధ్యక్ష ఎన్నికలపై కన్ను వేసి ఉంచిన ప్రపంచం యావత్తూ దీని మీద చర్చనూ మొదలుపెట్టింది.

అసలు ఈ అబార్షన్ రైట్ అనేది స్వేచ్ఛాస్వాతంత్ర్యాలకు నెలవైన అమెరికాలో ఎందుకంత వివాదమవుతోంది? ఆ నేపథ్యం ఏంటంటే..

అమెరికాలో అబార్షన్‌కి సంబంధించి స్త్రీ స్వేచ్ఛను సవాలు చేసేలా ఉన్న నియమ నిబంధనల మీద 1969 ప్రాంతంలో పెద్ద ఉద్యమమే సాగింది ‘మై బాడీ.. మై చాయిస్’ నినాదంతో. ఈ క్రమంలో 1973లో ఆ దేశ సుప్రీంకోర్ట్.. రో (Roe) వర్సెస్ వేడ్ (Wade) కేసులో గర్భస్రావం హక్కును ప్రాథమిక/ రాజ్యాంగ హక్కుగా తీర్పునిచ్చింది. అయితే అదే అమెరికా సుప్రీంకోర్ట్ 2022లో ఆ తీర్పును తిరగరాస్తూ అబార్షన్‌పై 1973 కంటే ముందున్న నియమ నిబంధనలే సరైనవని వ్యాఖ్యానిస్తూ మరో తీర్పునిచ్చింది. దీని మీద అమెరికా అంతటా మళ్లీ నిరసనలు వెల్లువెత్తాయి. ఆ తీర్పు తర్వాత దాదాపు రెండువందల మందికి పైగా మహిళల మీద అబార్షన్ నేరం కింద కేసులు నమోదైనట్టు ఓ నివేదిక తెలిపింది. అప్పటి నుంచి అబార్షన్ రైట్ కోసం అమెరికాలో పోరాటం సాగుతూనే ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో ట్రంప్ వ్యాఖ్యలు, వాటిని వ్యతిరేకిస్తూ మెలానియా వెలిబుచ్చిన తన అభిప్రాయంతో మళ్లీ ఒకసారి ప్రపంచంలోని దేశాలన్నీ అబార్షన్‌కి సంబంధించి తమ దేశాల్లోని చట్టాలు, అవి మహిళలకు ఇస్తున్న వెసులుబాటు, వాళ్ల హక్కుల్ని గౌరవిస్తున్న తీరుతెన్నులను పరిశీలించుకుంటున్నాయి. మనమూ మన దగ్గరున్న చట్టాన్ని ఒకసారి పరికిద్దాం!

గర్భం దాల్చాలా? వద్దా? అనేది మహిళే నిర్ణయించుకోవాల్సిన విషయం. దీన్ని ఆమె స్వేచ్ఛకే వదిలేయాలని మన చట్టం చెబుతోంది. మెడికల్ టర్మినేషన్ ఆఫ్ ప్రెగ్నెన్సీ యాక్ట్ 1971, సెక్షన్ 3 ప్రకారం.. గర్భస్రావం తప్పనిసరైనప్పుడు దానికి గర్భిణి అంగీకారం మాత్రమే చాలు. 2017లో అనిల్‌కుమార్ వర్సెస్ అజయ్ పశ్రీచా కేసులో ‘గర్భం దాల్చాలా వద్దా అనే అంశంలో తుది నిర్ణయం మహిళదే. వైవాహిక బంధానికి సమ్మతించినంత మాత్రాన ఆ పురుషుడి బిడ్డకు తల్లి నౌతానని ఆమె అంగీకరించినట్టు కాదు’ అని సుప్రీంకోర్ట్ వ్యాఖ్యానించింది. దీన్నిబట్టి అబార్షన్ సమయంలో పురుషుడి అనుమతి అవసరం లేదు. స్త్రీ అంగీకారం మాత్రమే చాలు అని అర్థమవుతోంది. అయితే భర్త అనుమతి లేకుండా అబార్షన్ చేయించుకుంటే అది నేరం కాకపోయినప్పటికీ, ఆ కారణాన్ని చూపి భర్త విడాకులు కోరే అవకాశం ఉంటుంది.

మొత్తంగా చూస్తే..

అబార్షన్‌కి సంబంధించిన చట్టాల్లో మనం అమెరికా కంటే మెరుగే అని తెలుస్తోంది. ఆ విషయంలో మన చట్టం.. స్త్రీ హక్కును గౌరవిస్తోంది. ఆచరణలో మటుకు సమాజం ఇంకా చైతన్యవంతం కావాలి.

– సరస్వతి రమ

స్త్రీ యంత్రం కాదు

స్త్రీ శరీరం ఒక యంత్రం కాదు. బిడ్డను మోసి, కని, పెంచేందుకు ఆమె మానసికంగా, శారీరకంగా సిద్ధపడి ఉండాలి. అందుకే అది పూర్తిగా ఆమె స్వేచ్ఛకు సంబంధించిన అంశం. పురుషుడికి ఆ విషయంలో ఎటువంటి హక్కు ఉండదు, ఉండకూడదు. నా ఉద్దేశంలో Roe vs. Wade కేసును అమెరికా సుప్రీంకోర్టు తిరగ రాయడం సమంజసం కాదు.



– శ్రీకాంత్ చింతల, హైకోర్ట్ అడ్వకేట్

ఎంచుకునే స్వేచ్ఛను ఇవ్వాలి

మదర్‌హుడ్ అంటే ఒకరకంగా స్త్రీల మీద టాక్సేషన్ లాంటిదే! ఎందుకంటే తొమ్మిది నెలలు మాత్రమే కాదు పిల్లలు పెరిగి, వాళ్లు ఇండిపెండెంట్ అయ్యే వరకు కూడా స్త్రీల కెరీర్ పాజ్‌లోనే ఉంటుంది. పర్‌ఫార్మెన్స్ బేస్డ్ ఉద్యోగాల సొసైటీలో ఇదంతా అవరోధంగానే ఉంటుంది. ఇలాంటప్పుడే మదర్‌హుడ్ కావాలా? కెరీర్ కావాలా అని ఎంచుకునే పరిస్థితి ఎదురవుతుంది. రెండూ కావాలనుకునే వాళ్లు ఎన్నోరకాల ఒత్తిడికి లోనవుతుంటారు. ఆర్థికంగా, సామాజికంగా ఆమెకు ఎన్నో సౌలభ్యాలు సమకూర్చితే తప్ప ఆమె రెండు ఆప్షన్స్‌ను ఎంచుకునే వీలుండదు. కానీ ఈ వెసులుబాట్లేమీ లేవు. ఉండవు. అలాంటప్పుడు ఏది కావాలో ఎంచుకునే స్వేచ్ఛను ఆమెకివ్వడమే కరెక్ట్. అబార్షన్‌ను ఆమె హక్కుగా గుర్తించి, గౌరవించాలి.



– అపర్ణ తోట,
జెండర్ కన్సల్టెంట్,
ది పర్పుల్ వరండా

కలవరపెట్టే విషయం..

ఈ మధ్యకాలంలో డోనాల్డ్ ట్రంప్, కమల హారిస్ మధ్య roe vs wade పై జరిగిన చర్చ డెవలప్డ్ కంట్రీ అనే పిలవబడే అమెరికా, అక్కడి రాజకీయాల్లోని ఆలోచన ధోరణుల్లోని వ్యత్యాసాన్ని తెలుపుతోంది. అబార్షన్ హక్కులను పరిమితం చేయడానికి ఒత్తిడి తెచ్చిన వాళ్లలో ట్రంప్ ఒకడు. అతని హయాంలో అబార్షన్ హక్కులను పరిమితం చేసే ప్రయత్నాలు చాలా జరిగాయి. Anti abortion ఉద్యమానికి అతను మద్దతు ఇచ్చాడు. మరోవైపు పునరుత్పాదక హక్కులు అనేవి వ్యక్తిగత స్వేచ్ఛకి, అలాగే హెల్త్ కేర్ యాక్సెస్‌కి ప్రాథమికం అనే ప్రగతిశీల దృక్పథం కమలది. బిడ్డని కనాలా వద్దా అని నిర్ణయం తీసుకునే హక్కు ఆడవాళ్ళ అధికారాన్ని సమానత్వాన్ని సూచిస్తుందని ఆమె వాదన. అబార్షన్ హక్కులు లేకపోవడం వలన వ్యక్తిగతంగా మాత్రమే కాకుండా ప్రజారోగ్యం మీద, సోషియో ఎకనామిక్ స్టేటస్ పైనా ప్రభావం ఉంటుందనే ముఖ్యమైన అంశాన్ని ఆమె లేవనెత్తింది. ఈ చర్చలో వచ్చినవి వ్యక్తిగత అభిప్రాయాలే కాదు, భవిష్యత్తులో అమెరికన్ సమాజం ఎలా ఉండబోతుందో కూడా తెలుపుతున్నాయి. అబార్షన్ హక్కు లేకపోవడం వల్ల ఎంతోమంది మహిళలు ప్రాణాలు కూడా కోల్పోయారు. మహిళల జననాంగాల గురించి పబ్లిగ్గా అశ్లీల వ్యాఖ్యలు చేసిన ట్రంప్ లాంటి పురుషహంకారులకు మహిళల స్వేచ్ఛ ఎలాగూ అర్థం కాదు. ఐతే ఇటువంటి వాదనలను సమర్థించే వాళ్లలో చదువుకున్న వాళ్లు, స్త్రీలూ కూడా ఉండడం కలవరపెట్టే విషయం.



– దీప్తి శిర్ల, జెండర్ యాక్టివిస్ట్

● నగధగలు

ఆభరణం ఇలా భద్రం

అందమైన ఆభరణాలను ఎక్కువ డబ్బు పెట్టి కొనుక్కుంటాం. వాటిని ధరించి ఆనందిస్తాం. కానీ ఆభరణాలను కలకాలం అందంగా ఉంచుకోవడం కూడా తెలుసుకోవాలి. తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోకపోతే ఆభరణాలు కాంతిహీనమవుతాయి.



- ఫంక్షన్లకు వెళ్లేటప్పుడు ఆభరణాలు ధరించిన తర్వాత ఒంటికి లోషన్లు– సన్‌స్క్రీన్‌లు రాయడం, పెర్‌ఫ్యూమ్ స్ప్రే చేసుకోవడం మంచిది కాదు. ఇలా చేస్తే కాస్మటిక్స్‌లోని రసాయనాలు ఆభరణాల లోహాల మధ్య రసాయన చర్యకు కారణమవుతుంది. ఆభరణాలు మెరుపు తగ్గడం, రంగుమారడం వంటి పరిణామాలు సంభవిస్తాయి. కాబట్టి ఒంటికి క్రీములు, పెర్‌ఫ్యూమ్‌లు వేసుకోవడం పూర్తయిన తర్వాత మాత్రమే ఆభరణాలను ధరించాలి.
- ఆభరణాలను ధరించిన తర్వాత తీసి బీరువాలో దాచేటప్పుడు నేరుగా డబ్బాలో పెట్టడం మంచిది కాదు. ఒంటి మీద నుంచి తీసిన తరవాత కొంతసేపు గాలికి ఆరనివ్వాలి. ఆ తర్వాత నూలువస్త్రంతో తుడవాలి. శుభ్రమైన మెత్తని నూలు వస్త్రంలో చుట్టి డబ్బాలో పెట్టాలి.
- ఆభరణాలను శుభ్రం చేయడానికి రసాయనాలను వాడరాదు. ఇలా చేస్తే బంగారు ఆభరణాల మెరుపు పోవడంతోపాటు ఆభరణం రంగుమారుతుంది. ఆభరణం రంగు మారిన వెంటనే ఇది కచ్చితమైన బంగారమేనా అనే అనుమానం వస్తుంది. ఆభరణం తయారీలో బంగారంలో కొన్ని ఇతర లోహాలను కలుపుతారు. అవి రసాయనాల కారణంగా రంగుమారుతాయి.
- ఆభరణాలను మెత్తని వస్త్రంతో మృదువుగా తుడవాలి.
- నిద్రపోయేటప్పుడు ఆభరణాలను ధరించరాదు. బంగారు మెత్తని లోహం. సున్నితమైన పనితనంతో లోహంలో రాళ్లు, వజ్రాలను పొదుగుతారు. నిద్రలో ఒత్తిడికి గురై రాళ్లు ఊడిపోయే ప్రమాదం ఉంది. రాలిపడిన రాళ్లను తిరిగి పొదగడం కష్టం. తిరిగి అమర్చినప్పటికీ అతుకు తెలిసిపోతుంది. ఆభరణానికి స్వతహాగా ఉండే అందం పోతుంది.
- రెండు వేర్వేరు లోహాలను ఒకచోట ఉంచరాదు. అంటే బంగారు, వెండి ఆభరణాలను ఒకే డబ్బాలో పెట్టకూడదు. విడిగా భద్రపరచాలి. అలాగే రెండు ఆభరణాలను కూడా ఒకే పెట్టెలో పెట్టరాదు. ఒకదాని కొకటి రాసుకుని గీతలు పడతాయి, మెరుపు కూడా తగ్గుతుంది.



– రీటా షా
కన్సల్టెంట్ అండ్ జ్యూయలరీ డిజైనర్, హైదరాబాద్

రుచి కోరుకోండి

వంటిల్లు

దసరా నవరాత్రులు మొదలయ్యాయి. అమ్మవారికి ప్రసాదాలు చేయాలి. ఆ ప్రసాదాలను పిల్లలు ఇష్టంగా తినాలి. పొంగలి... పులిహోరకు తోడు ఇంకేం చేద్దాం. పచ్చికొబ్బరితో లడ్డు... ట్రై చేద్దాం. మూంగ్‌దాల్ కోకోనట్ ఖీర్ కూడా చేద్దాం.



మూంగ్‌దాల్ ఖీర్

కావలసినవి: పెసరపప్పు – అరకప్పు; నీరు – ఒకటిన్నర కప్పు; కొబ్బరిపాలు – ముప్పావు కప్పు (కొబ్బరి పాలు వీలుకాకపోతే గేదెపాలు లేదా ఆవుపాలు); బెల్లం పొడి– ముప్పావు కప్పు; యాలకుల పొడి – అర టీ స్పూన్; జీడిపప్పు – పది; కిస్‌మిస్ – పది ; ఎండు కొబ్బరి పలుకులు – 2 టేబుల్ స్పూన్‌లు; నెయ్యి – 2 టేబుల్ స్పూన్‌లు; వెన్న తీయనిపాలు – అర లీటరు (పావు వంతుకు ఇంకే వరకు మరిగించాలి).

తయారీ: ● మందపాటి పెనం వేడి చేసి అందులో పెసరపప్పు వేసి మంట తగ్గించి పచ్చివాసన పోయి మంచి వాసన వచ్చే వరకు వేయించాలి. వేడి తగ్గిన తరవాత పప్పును కడిగి నీటిని పోసి ప్రెషర్ కుకర్‌లో రెండు – మూడు విజిల్స్ వచ్చే వరకు ఉడికించాలి ● ఈ లోపు బెల్లం పొడిని ఒక పాత్రలో వేసి నాలుగు టేబుల్ స్పూన్‌ల నీటిని పోసి మరిగించాలి. చిక్కబడేటప్పుడు దించి పక్కన పెట్టాలి ● ఒక పెనంలో నెయ్యి వేడి చేసి జీడిపప్పు, కిస్‌మిస్, ఎండుకొబ్బరి పలుకులను వేయించి పక్కన పెట్టాలి ● ప్రెషర్ కుకర్ వేడి తగ్గిన తర్వాత మూత తీసి పెసర పప్పును మెదపాలి. అందులో కొబ్బరి పాలు కలిపి స్టవ్ మీద పెట్టి ఒక చిన్న మంట మీద ఐదు నిమిషాల సేపు ఉడికించాలి. ఆ తర్వాత బెల్లం పాకం, యాలకుల పొడి కలిపి ఉడికించాలి. ఇప్పుడు చిక్కటి పాలను కూడా పోసి కలిపితే పెసరపప్పు పాయసం రెడీ. చివరగా నేతిలో వేయించిన జీడిపప్పు, కిస్‌మిస్, ఎండుకొబ్బరి పలుకులను నేతితో సహా వేసి కలపాలి.

గమనిక: నీటి కొలత ప్రెషర్ కుకర్‌లో ఉడికించడానికి



కొబ్బరి లడ్డు

కావలసినవి: పచ్చి కొబ్బరి తురుము – 2 కప్పులు; యాలకుల పొడి– పావు టీ స్పూన్ ; జీడిపప్పు – 10; నెయ్యి– టీ స్పూన్; చక్కెర – ముప్పావు కప్పు (రుచిని బట్టి మోతాదు మార్చుకోవాలి); పాలు – కప్పు.

తయారీ: ● ఒక పెనంలో నెయ్యి వేడి చేసి జీడిపప్పులు వేయించి పక్కన పెట్టాలి ● అదే పెనంలో కొబ్బరి తురుము, పాలు, చక్కెర, యాలకుల పొడి వేసి మరిగించాలి ● మిశ్రమం అడుగుకు అంటుకోకుండా కలుపుతూ ఉండాలి. మిశ్రమం దగ్గరయ్యేటప్పుడు తరచుగా కలుపుతూ ఉండాలి ● పాలు, చక్కెరలను కొబ్బరి తురుము పూర్తిగా పీల్చుకుని తేమ ఇంకిన తర్వాత స్టవ్ ఆపేయాలి ● మిశ్రమం వేడి తగ్గి గోరు వెచ్చగా ఉన్నప్పుడు అందులో జీడిపప్పు వేసి కలిపి మిశ్రమాన్ని పెద్ద నిమ్మకాయంత సైజులో చేతుల్లోకి తీసుకుని లడ్డూలు చేయాలి.

గమనిక : చక్కెర బదులు బెల్లంతో కూడా చేసుకోవచ్చు. చక్కెరతో చేస్తే చూడడానికి తెల్లగా ఆకర్షణీయంగా ఉంటాయి. పిల్లలకు చక్కెర తింటే జలుబు చేసేటట్లయితే బెల్లంతో చేసుకోవచ్చు.

వంట చేస్తున్నప్పుడు నడుమునొప్పి రాకూడదంటే...

వంట చేసే సమయంలో ప్లాట్‌ఫారమ్ మీదికి ఒంగిపోయి వండాల్సిన కారణంగా మహిళల్లో ఆ టైమ్‌లో నడుమునొప్పి సమస్య కనిపించడం చాలా సాధారణం. అదీగాక కిచెన్ ప్లాట్‌ఫారమ్ దగ్గర చాలాసేపు నిలబడాల్సి రావడంతో పాటు, సింక్ దగ్గర కూడా ఒంగి పని చేయాల్సి వస్తుంది. దాంతో వారి బరువు నడుము మీద చాలాసేపు పడటం వల్ల నడుమునొప్పి వస్తుంటుంది.



ఇలాంటి వారు తమ ఎత్తునకు అనుగుణంగా ప్లాట్‌ఫారమ్ అమర్చుకోవాలి. అంతేకాదు... నిలబడాల్సిన అవసరం లేనప్పుడు కూర్చోడానికి వీలుగా ఎత్తైన లాంగ్ స్టూల్‌ను వేసుకోవడం మేలు. అలా కూర్చున్నప్పుడు కాళ్ల పెట్టుకోడానికి వీలుగా ఆ స్టూలుకు ఫుట్‌రెస్ట్ కోసం అడ్డుపట్టీలు ఉండాలి. వాటిపై కాళ్లు ఆనించి ఉంచాలి. అలా నడుముకూ, కాళ్లకూ సపోర్ట్ ఇవ్వడం వల్ల నడుమునొప్పి తగ్గే అవకాశాలు ఎక్కువ. అప్పటికీ తగ్గకపోతే డాక్టర్‌ను సంప్రదించాలి.

బ్యూటిప్

క్లియర్ స్కిన్ కోసం... ముఖం అందంగా ఉండడం కోసం ఎన్ని జాగ్రత్తలు, మరెన్ని ట్రీట్‌మెంట్లు తీసుకున్నప్పటికీ శుభ్రత పాటించకపోతే ఫలితం ఉండదు. అ శుభ్రత ప్రభావం మొదట కనిపించేది ముఖం మీదనే. బెడ్‌షీట్లు ముఖ్యంగా దిండు కవర్లను కనీసం వారానికొకసారయినా మార్చాలి. ఇవి మురికిగా ఉంటే వాటిలో బ్యాక్టీరియా పెరిగి అవి ముఖం మీద మొటిమలు రావడానికి కారణమవుతాయి.



✻ ట్రామ్‌పోలిన్

పిల్లలాటతో ఫిట్‌గా..

కొన్ని పార్కుల్లోనూ, మాల్స్‌లోనూ పిల్లలకోసం కేటాయించిన వలయాకారపు ట్రామ్‌పోలిన్‌లు చూసే ఉంటారు. వాటి మీద పిల్లలు లేడి పిల్లల్లా ఎగురుతూ ఎంతో సందడిగా కనిపిస్తారు. ‘మనమూ అలా గెంతితే ఎంత బాగుంటుంది’ అనుకుంటారు పెద్దవాళ్లు. కానీ, శరీరం సహకరించదేమోనని సందేహిస్తారు. ఇప్పుడు పెద్దవాళ్ల కోసం గెంతుతూ సరదాగా వ్యాయామం చేసే ట్రాంపోలిన్ వాక్ అందుబాటులోకి వచ్చింది.

పెద్ద పెద్ద మెట్రోపాలిటన్ నగరాల్లోని ఫిట్‌నెస్ కేంద్రాలు వినోదానికి– వ్యాయామాలకు మధ్య ఉన్న విభజన రేఖను తొలగిస్తూ ఈ ట్రామ్‌పోలిన్ పరికరాలను పరిచయం చేస్తున్నాయి. జిమ్‌లో రొటీన్‌గా వ్యాయామాలు చేయడం బోర్ అనిపిస్తే, ఈ వ్యాయామాలను ప్రయత్నించవచ్చు.



అనేక ప్రయోజనాలు...

- ట్రామ్‌పోలిన్‌పై గెంతడం వల్ల గంటకు 9 కిలో మీటర్ల వేగంతో పరిగెత్తేంత ఎక్కువ కేలరీలు ఖర్చు అవుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ట్రామ్‌పోలిన్ వర్కౌట్‌లు హృదయనాళాల పనితీరును బాగుచేయడంతో పాటు ఒత్తిడిని త్వరగా నివారిస్తాయి.
- ‘ఒత్తిడి నుంచి ఉపశమనం కలిగించి, మానసిక స్థితిని మెరుగుపరుస్తుంది’ అని ఢిల్లీకి చెందిన జుంబా శిక్షకుడు, ట్రామ్‌పోలిన్ ఫిట్‌నెస్ కోచ్ ఆరుషి పస్రిజా తెలియజేస్తున్నారు.
- ట్రామ్‌పోలిన్ మృదువైన ఉపరితలం రన్నింగ్ లేదా ఇతర భారీ వ్యాయామాలతో పోలిస్తే కీళ్లపై భారాన్ని తగ్గిస్తుందని వైద్యులు గమనించారు, ఇది తేలిక పాటి కీళ్ల సమస్యలతో బాధపడుతున్న వ్యక్తులకు ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది.

ట్రామ్‌పోలిన్ వ్యాయామాలు ఎముక ఆరోగ్యానికి, కండరాల బలోపేతానికి, సమతుల్యతకు సహకరిస్తాయి.

- కదలికలు బాగా ఉండటం వల్ల త్వరగా కేలరీలు ఖర్చవుతాయి, బరువు తగ్గుతారు. హృదయ స్పందన రేటు పెరగడం ద్వారా గుండె ఆరోగ్యం మెరుగవుతుంది. రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది.
- ‘జంపింగ్ ఎముక సాంద్రతను ప్రేరేపిస్తుంది, ఇది బోలు ఎముకల వ్యాధిని నిరోధించడంలో సహాయపడుతుంది’ అని ఆర్థోపెడిక్ సీనియర్ కన్సల్టెంట్ డాక్టర్ యుగల్ తెలియజేశారు.

డెస్క్ ఉద్యోగులకు మరింత ప్రయోజనం

డెస్క్ జాబ్‌లు చేసేవారికి ట్రామ్‌పోలిన్ ఫిట్‌నెస్ ఎక్సర్‌సైజ్ అద్భుతమైనది. ఈ వ్యాయామం వల్ల కడుపు, దిగువ శరీర కదలికలు మెరుగ్గా ఉంటాయి. ఎక్కువసేపు కూర్చోవడం వల్ల కలిగే సమస్యలను అధిగమించడంలో ఈ వ్యాయామం సహాయపడుతుంది. అనేక కార్పొరేట్ కార్యాలయాలు తమ ఉద్యోగుల కోసం ట్రామ్‌పోలిన్ వర్కౌట్ సెషన్‌లను నిర్వహించడం ప్రారంభించాయి. అయితే, పిల్లల పార్కుల్లో చూసే వాటికి పెద్దవారి ఫిట్‌నెస్ ట్రామ్‌పోలిన్ భిన్నంగా ఉంటుంది. ఇంట్లోనే పెద్దవాళ్లు ఉపయోగించే ట్రామ్‌పోలిన్లు సాధారణంగా చిన్నవిగా, దృఢంగా ఉంటాయి. ఇవి క్రీడా పరికరాలు దొరికే చోట, ఆన్‌లైన్ మార్కెట్లోనూ లభిస్తున్నాయి. అయితే, బరువును మోయగలిగే దృఢమైన ట్రామ్‌పోలిన్‌లను ఎంచుకోవాలి. అదేవిధంగా ఫిట్‌నెస్ నిపుణుల సూచనలు పాటించాలి. ఇందుకు ఆన్‌లైన్ ట్రైనర్స్ సాయం కూడా తీసుకోవచ్చు.

– ఆరుషి, ఫిట్‌నెస్ ట్రైనర్



మొదట్లోనే జంపింగ్‌లు వద్దు...

ట్రామ్‌పోలిన్ వర్కౌట్‌లలో స్క్వాట్ జంప్‌లు, జంపింగ్ జాక్స్, టక్ జంప్‌లు వంటి కఠినమైన కదలికలు కూడా ఉంటాయి. కానీ అదంతా ప్రారంభ దశలో కాదు. పూర్తి శరీర వ్యాయామాలుగా మార్చడానికి వర్కౌట్స్, యోగా వంటి అనుకూలమైన వ్యాయామాలతో కలపాలి. ఈ వ్యాయామాలు చేయడానికి రెసిస్టెన్స్ బ్యాండ్‌లను కూడా ఉపయోగించవచ్చు.

ప్రమాదం.. నివారణ

ఫిట్‌నెస్‌లో ట్రామ్‌పోలిన్‌ను చేర్చాలనే ఆలోచన ఉత్తేజకరమైనదిగా అనిపించవచ్చు. అయితే గాయాలను నివారించడానికి జాగ్రత్త అవసరం. నేలపైన సరిగా సెట్ కాకపోతే ట్రామ్‌పోలిన్ పడిపోవడం, పాదాలు బెణకడం, గాయాలకు దారి తీయడం వంటివి. అందుకని నిపుణుల సూచనలు తీసుకొని, వీటి కొనుగోలులోనూ, ఉపయోగించడంలోనూ మెలకువలు తెలుసుకోవాలి.

- ట్రామ్‌పోలిన్‌పై ఉన్నప్పుడు ముందుగా మోకాళ్లను వంచి, శరీర బ్యాలెన్స్ చూసుకోవాలి.
- పరధ్యానంగా ఉండకూడదు. ట్రామ్‌పోలిన్‌పైకి ఎక్కేటప్పుడు, దిగేటప్పుడు పట్టీని గట్టిగా పట్టుకోవాలి.
- ట్రామ్‌పోలిన్ వ్యాయామాలు చేస్తున్నప్పుడు మంచి గ్రిప్ సాక్స్ లేదా షూ ధరించాలి.
- నెమ్మదిగా ప్రారంభించి, క్రమంగా తీవ్రతను పెంచాలి.
- వారానికి 2–3 సార్లు చేసి, శరీర అనుకూలతను బట్టి వ్యవధిని పెంచుకోవచ్చు.

సమస్యలు ఉంటే..

ఆస్టియోపొరోసిస్, కీళ్లనొప్పులు, వెన్ను లేదా మోకాలి సమస్యలు వంటి తీవ్రమైన సమస్యలతో బాధపడుతున్న వారు ఈ వ్యాయామాలను చేయకూడదు. గర్భిణులు, గుండె జబ్బులు ఉన్నవారు కూడా ముందుగా తమ వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. తరచుగా కింద పడిపోయే వ్యక్తులు కూడా ఆలోచించాలి. వృద్ధులయితే తప్పకుండా ఇతరుల సాయం తీసుకోవాలి.

తొక్కలోనే ఉంది

రోజు వారీ ఆహారంలో మనం చేసే కొన్ని చిన్న పొరబాట్లు పెద్ద సమస్యలకు కారణం అవుతాయి. ధాన్యాలు, పప్పులు, పండ్లు, కూరగాయలు వంటి వాటికి క్రిములు, మురికి అంటుకుంటాయని వాటి తొక్కలు తొలగించి వంటకు వినియోగిస్తుంటాం. కానీ కొన్ని కూరగాయలకు తొక్కలు తీసి తింటే ఎంతో విలువైన పోషకాలు తొక్కలతోపాటు వృథాగా పోతుంటాయని హెచ్చరిస్తున్నారు నిపుణులు.

ముఖ్యంగా ఈ 5 రకాల కూరగాయల తొక్కలలో పాలీ ఫెనాల్స్, విటమిన్లు, మినరల్స్ వంటి వివిధ పోషకాలు ఉంటాయి. వీటిని తొక్క తీయకుండానే వినియోగించడం చాలా మంచిది.



క్యారెట్ పీల్స్‌లో ఫైబర్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. కాబట్టి క్యారెట్‌లను తొక్క తీయకుండా తిన డానికి ప్రయత్నించాలి. అవసరమైతే పూర్తిగా కడిగితే సరిపోతుంది.



చాలా మంది **బంగాళాదుంప**లను ఉడికించిన తర్వాత తొక్కలను తొలగిస్తారు. నిజానికి, బంగాళాదుంప కూర తొక్క పోషకమైనది, రుచికరమైనది కూడా. బంగాళదుంప తొక్కలలో శక్తిమంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. బంగాళదుంప తొక్క చిప్స్ తయారు చేసి కూడా తినవచ్చు.



వంకాయ తొక్కలో విటమిన్ కె, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, పొటాషియం, ఫైబర్ ఉంటాయి. ఈ పోషకాలు శరీరాన్ని అనేక వ్యాధుల నుంచి రక్షిస్తాయి. అంతేకాకుండా వంకాయ తొక్కలో ఉండే పాలీఫెనాల్ క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది.



వంకాయ మాదిరిగానే **సొరకాయ** తొక్క ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. సొరకాయ తొక్కలో విటమిన్ సి, ఫైబర్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. సొరకాయ తొక్క కడుపు నొప్పిని తగ్గిస్తుంది.

డయాబెటిక్ రోగులకు **కాకరకాయ** చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. కాకరకాయ ఎప్పుడూ పొట్టుతో కలిపి తినాలి. కాకరకాయ తొక్కలో విటమిన్ సి, యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి ఫ్రీ రాడికల్స్‌తో పోరాడి క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. రక్తాన్ని శుద్ధి చేయడంలో కూడా సహాయపడతాయి.





ఇంటా బయటా సవాళ్లే!

> గ్రామీణ ప్రాంతాలలోని స్త్రీలలో సుమారు 32 శాతం మంది మాత్రమే ఇంటి పనిని చక్కబెట్టుకుంటూ ఆఫీసు బాధ్యతలను కూడా సక్రమంగా నెరవేర్చగలుగుతున్నారని ఒక నివేదికలో వెల్లడి అయింది. అయితే దీనికి స్త్రీల అసమర్థతో మరోటో కారణం కానేకాదు. సమాజం నుంచి, కుటుంబం నుంచి సరైన మద్దతు, ఆసరా లేకపోవడమే ప్రధాన కారణం భారత దేశవ్యాప్తంగా జరిగిన ఈ సర్వే నివేదిక ప్రకారం మహిళలు సగటున వారానికి ఏడుగంటల మేరకు మాత్రమే అధ్యయన నైపుణ్యాలపై దృష్టి పెట్టగలుగుతున్నారని తేలింది.

స్త్రీలలో అక్షరాస్యతా శాతం పెరిగిందని గణాంకాలు చెబుతున్నప్పటికీ, 46.1 శాతం జిల్లాలు మాత్రమే జీతం లేని ఇంటి పని తో కొనసాగుతున్న సవాళ్లను ఎత్తి చూపారు. ఇండియన్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మేనేజ్‌మెంట్ అహ్మదాబాద్ లోని జెండర్ సెంటర్ సబ్‌నేషనల్ లెవెల్ టువర్డ్స్ అచీవింగ్ జెండర్ ఈక్వాలిటీ నివేదిక పరిశోధన వివరాలు వెల్లడించింది.

ఈ అధ్యయనం జాతీయ కుటుంబ ఆరోగ్య సర్వే- దేశవ్యాప్తంగా మొత్తం 705 జిల్లాల నుంచి 15- 49 సంవత్సరాల మధ్య వయస్సు గల మహిళల డేటాను పోల్చి విశ్లేషించింది. అహ్మదాబాద్ ఐఐఎం డీన్ (ఫ్యాకల్టీ), ప్రొఫెసర్ సతీష్ దేవధర్, మహిళలు ఇంటిపనికి, ఉద్యోగ బాధ్యతలకు మధ్య సమతుల్యతను సాధించడానికి ఇంటి పనులను పంచుకోవడంలో పురుషుల అవసరాన్ని నొక్కి చెప్పారు. 32 శాతం మంది మహిళలు మాత్రమే పనికి, వ్యక్తిగత జీవితానికి సమతుల్యతను సాధించగలుగుతున్నారని నివేదించారు.

మహిళా సాధికారత సూచికను కూడా ప్రవేశపెట్టిన నివేదిక, భారత దేశం అంతటా మహిళా సాధికారత వివరణాత్మక, జిల్లా-స్థాయి విశ్లేషణను అందిస్తుంది, జిల్లా స్థాయి వైవిధ్యాలపై దృష్టి సారించి లింగ సమానత్వాన్ని ముందుకు తీసుకెళ్లడంలో సహాయపడటానికి కొన్ని సూచనలు చేసింది.

''జిల్లా స్థాయి డేటాపై దృష్టి పెట్టడం ద్వారా, వివిధ ప్రాంతాలలో, వివిధ వర్గాలలో మహిళలు ఎదుర్కొనే సవాళ్లను తెలుసుకోవడం సులువు అవుతుంది. పరిమిత విద్య, ఆర్థిక స్వాతంత్ర్యం నుంచి మెరుగైన పని కోసం పోరాటం వరకు. మరింత స్పష్టంగా తెలుసుకోవాల్సి ఉందని జెండర్ సెంటర్ చైర్‌పర్సన్, నివేదిక సహ రచయిత ప్రొఫెసర్ విద్యా వేమిరెడ్డి వెల్లడించారు. ఎన్.ఎఫ్.హెచ్. సర్వే, నేషనల్ క్రైమ్ రికార్డ్స్ బ్యూరో మరికొన్ని ఇతర సంస్థల నుంచి డేటాను తీసుకున్నట్లు తెలిపారామె.

అందర్ కీ బాత్

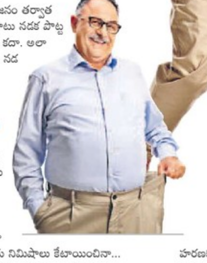
నాస్తా చేశాక కాస్త నడవండి



నడక అనేది తక్కువ శ్రమతో ఎక్కువ ఫలితాలను ఇచ్చే వ్యాయామం. తిన్న వెంటనే కాసేపు నడిస్తే అది పెరిగే పొట్టను అరికట్టి ఫ్యాట్ కాస్తా ఫ్లాట్ ఎలా అవుతుందో చూద్దాం.

యూఎస్ మేరీల్యాండ్‌లోని నేషనల్ లైబ్రరీ ఆఫ్ మెడిసిన్ నిర్వహించిన ఓ అధ్యయనం ప్రకారం తిన్నవెంటనే కనీసం 30 నిమిషాల పాటు వేగంగా నడక (బ్రిస్క్ వాకింగ్) సాగిస్తే అది పొట్ట రానివ్వకుండా చేస్తుంది. ఈ అధ్యయనంలో పాల్గొన్న వ్యక్తులు ఇలా తిన్న వెంటనే నడిచాక నెలలో 3 కిలోలు తగ్గారని ఆ అధ్యయనంలో తేలింది. తిన్న వెంటనే నడిస్తే రక్తంలో చక్కెర మోతాదులు తగ్గుతాయి. అలాగే బరువు తగ్గడం మొదలవుతుంది. తిన్న వెంటనే ఆహారంలోంచి శక్తికోసం చక్కెర ఉత్పన్నం అయే చక్కెరను కాస్తా నడక దహించి వేయడం వల్ల పొట్ట పెరగదు.

ఇలా ప్రతి భోజనం తర్వాత కనీసం అరగంట పాటు నడక పొట్ట పెరగదని తెలిసింది కదా. అలా శ్రమ తెలియకుండా నడవడానికి ఈ కింద పేర్కొన్న ఆరు మార్గాలు బెస్ట్.



● **ఫ్రెండ్స్‌కు ఫోన్ .**

మీరు కాల్ చేయాల్సిన ఫ్రెండ్స్ జాబితాను రెడీ చేసుకోండి. అలా నడక సాగిస్తూ... ఒక్కో ఫ్రెండ్‌తో మాట్లాడుతూ పొండి. ఇలా ఒక్కో ఫ్రెండ్‌కు ఐదు నిమిషాలు కేటాయించినా... ఆరుగురు ఫ్రెండ్స్‌తో మాటలు పూర్తయ్యేటప్పటికి అరగంట నడక కూడా విజయవంతంగా పూర్తవుతుంది.

● **తక్కువ వ్యవధిలో ఎక్కువసేపు...**

రోజూ వ్యాయామం కోసం చాలాసేపు నడక బోర్‌గా అనిపించవచ్చు. దానికి బదులు మీ నడకను మూడుగా విడగొట్టుకోండి. ఉదాహరణకు రోజు ఒక 45 నిమిషాల పాటు నడిచే నడకను మూడు పూటలా మూడు 15 నిమిషాలు పాటు నడవడం వల్ల చాలా తక్కువ వ్యవధిలోనే నడక పూర్తవుతున్న ఫీలింగ్ ఉంటుంది. ఇలా తక్కువ వ్యవధుల్లో ఎక్కువసేపు వేగంగా నడస్తుండం వల్ల పొట్టలోని కొవ్వు బాగా తగ్గుతుందని తేలింది.

● **పవర్ వాక్స్...**

పదిహేను నిమిషాలు నడక సాగిస్తున్న సమయంలో మరో టెక్నిక్ కూడా అవలంబించవచ్చు. అదే పవర్ వాక్. ఉదాహరణకు పవర్ వాక్‌ను అలా వేగంగా, అదేపనిగా చేస్తే అలసిపోవచ్చు. అందుకే ఐదు నిమిషాల పాటు మామూలుగా నడిచాక దాన్ని వార్మప్ వాక్‌గా పరిగణించి... ఆ తర్వాత ఓ 10 నుంచి 15 సెకన్ల పాటు చాలా వేగంగా అంటే పవర్ వాక్ రూపంలో నడవాలి. అటు తర్వాత ఆ వేగాన్ని తగ్గించి మళ్లీ మరో ఐదు నిమిషాలు మామూలుగా నడవాలి. ఇలా పవర్ వాక్‌కు ఇటూ, అటూ మామూలు నడక... మధ్యన 10 – 15 సెకండ్ల పవర్ వాక్‌తో శక్తి పెరుగుతుంది.

● **ఎత్తు ఎక్కుతున్నట్లుగా ...**

ఫ్లాట్ ఉపరితలం మీద నడక మంచిదే అయినా... అప్పుడప్పుడూ ఎత్తుగా ఉన్న ఉపరితలాలకు నడక సాగించడం వల్ల అదనపు వ్యాయామం సమకూరుతుంది. ఉదాహరణకు వారంలో మూడు సార్లు ఇలా ఎత్తు ప్రదేశాలకు నడక సాగించవచ్చు.

● **పోశ్చర్ నిటారుగా ఉండాలి...**

నడుస్తున్న క్రమంలో పోశ్చర్‌ను నిటారుగా ఉంచాలి. వాలిపోతున్నట్టు లేదా ఒరిగిపోతున్నట్టు నడవడం సరికాదు. పొట్ట కండరాలకు సపోర్ట్‌గా ఏదైనా వెడల్పాటి బెల్ట్ కట్టుకోవడం మంచిదే.

● **అడుగులు లయబద్ధంగా...**

నడుస్తున్నప్పుడు అడుగులు ఒకదాని తర్వాత మరొకటి లయబద్ధంగా పడుతుండాలి. బుద్ధినీ, దృష్టినీ నడక మీదే కేంద్రీకరించాలి. నడకను ఎంజాయ్ చేస్తూ లయబద్ధంగా అడుగులు పడుతున్నప్పుడు ఎండార్ఫిన్స్ అనే జీవ రసాయనాలు వెలువడి ఒత్తిడిని తగ్గించడంతో పాటు మూడ్స్‌ను ఆహ్లాదంగా మారుస్తాయి.

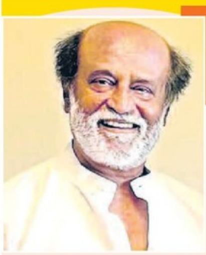
ఇలా ఈ ఆరు టెక్నిక్స్‌తో తిన్న వెంటనే మూడు పూటలా కనీసం 20 నిమిషాలపాటు నడక సాగిస్తుంటే పొట్ట పెరగదనీ, ఉన్న పొట్ట కూడా తరిగి ఫ్లాట్‌గా మారుతుందన్నది 'నేషనల్ లైబ్రరీ ఆఫ్ మెడిసిన్' అధ్యయనవేత్తల మాట.

మీకు తెలుసా?

- స్క్రీన్‌ల నుండి వచ్చే బ్లూ రేస్ మెలటోనిన్ విడుదలను ఆలస్యం చేసి నిద్రను దూరం చేస్తుంది
- పడుకునే ముందు ఫోన్‌లను ఉపయోగించడం వల్ల మెదడు నిద్రకు సిద్ధంగా ఉండదు.
- ఫోన్‌లలో సమాచారం, మెసేజులు, నోటిఫికేషన్స్‌ను చూడడం, సమాధానాలు ఇవ్వడం వలన మానసిక ఉద్రేకం, ఒత్తిడి ఏర్పడి విశ్రాంతి తీసుకునే సామర్థ్యం దెబ్బ తింటుంది.
- మొబైల్ గేమ్‌లు, సోషల్ మీడియా ఇంటర్నెట్ బ్రౌజింగ్ నిద్ర సమయాన్ని తగ్గిస్తూ ఉంది.
- సెల్‌ఫోన్‌ను రాత్రి పూట లైట్స్ లేకుండా కానీ డిమ్ లైట్‌లో కానీ చూడటం వల్ల కంటిచూపు బాగా దెబ్బతింటుంది. ఫోన్ సెట్టింగ్స్‌లో లైట్ మధ్యస్థంగా వుండటం మంచిది.
- ఈ మధ్య జరిగిన ఒక సర్వే ప్రకారం 92% మంది ప్రజలు సెల్ ఫోన్ తమ జీవితంలో భాగంగా భావిస్తున్నారట. 81% మంది పిల్లలు కూడా ఇలాగే భావిస్తున్నారట. ఇక 90% మంది సెల్ ఫోన్ పాడైతే ఆందోళన చెందుతున్నారట. 80% మంది పిల్లలు తమను తాము ఆన్‌లైన్ ఇన్‌ఫ్లుయెన్సర్ లతో పోల్చుకుంటున్నారట.



సినిమా



అందరికీ ధన్యవాదాలు

- రజనీకాంత్

సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ అస్వస్థత కారణంగా గత సోమవారం రాత్రి చెన్నైలోని అపోలో ఆస్పత్రిలో చేరిన విషయం తెలిసిందే. ఆయన గుండెలోని రక్త నాళానికి వాపు రావడంతో వైద్యులు శస్త్ర చికిత్స లేకుండా స్టెంట్ అమర్చారు. శుక్రవారం ఉదయం డిశ్చార్జ్ అయ్యారు రజనీ. వైద్యులు ఆయనకు 15 రోజుల పాటు విశ్రాంతి తీసుకోవాలని సూచించారు. కాగా రజనీ అనారోగ్యానికి గురైన విషయం తెలిసి ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ, తమిళనాడు రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి స్టాలిన్‌తో సహా పలువురు రాజకీయ, సినీ ప్రముఖులు ఆయన త్వరగా కోలుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. ఇక అభిమానులైతే గుళ్లు, గోపురాలు, చర్చిలలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఆస్పత్రి నుంచి డిశ్చార్జ్ అయిన రజనీకాంత్ శుక్రవారం ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. అందులో ''నేను ఆస్పత్రిలో ఉన్నప్పుడు త్వరగా కోలుకోవాలని శుభాకాంక్షలు తెలిపిన రాజకీయ నాయక మిత్రులకు, సినీ రంగానికి చెందిన స్నేహితులకు, నా క్షేమం కోరిన మీడియా మిత్రులకు, నన్ను బతికిస్తున్న ఫ్యాన్స్‌కి హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు'' అని రజనీకాంత్ పేర్కొన్నారు.

– సాక్షి ప్రతినిధి, చెన్నై



ఆస్పత్రి నుంచి గోవిందా డిశ్చార్జ్

బాలీవుడ్ నటుడు గోవిందా ఈ నెల 1న తన వ్యక్తిగత తుపాకీ పొరపాటున పేలడంతో కాలికి గాయాలై ఆస్పత్రిలో చేరిన విషయం తెలిసిందే. శుక్రవారం వైద్యులు ఆయన్ను డిశ్చార్జ్ చేసి, కొన్ని రోజుల పాటు బెడ్ రెస్ట్ తీసుకోవాలని సూచించారు. వీల్‌చైర్‌లో ఆస్పత్రి నుంచి బయటకు వచ్చిన గోవిందాను పలువురు అభిమానులు పరామర్శించారు. ''ప్రస్తుతం క్షేమంగా ఉన్నాను. నేను త్వరగా కోలుకోవాలని ప్రార్థించినవారికి కృతజ్ఞతలు'' అని గోవిందా తెలిపారు.

సహించేది లేదు... క్షమించేది లేదు

- అఖిల్



నాగచైతన్య-సమంత విడాకులపై మంత్రి కొండా సురేఖ మాట్లాడిన వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు తీవ్ర దుమారం రేపిన సంగతి తెలిసిందే. ఆమె వ్యాఖ్యల్ని సినీ ప్రముఖులు ముక్తకంఠంతో ఖండించారు. దీంతో ఆమె క్షమాపణలు చెప్పడంతో పాటు తన వ్యాఖ్యలను వెనక్కు తీసుకున్నారు. కాగా కొండా సురేఖపై నాగార్జున పరువునష్టం దావా వేసిన సంగతి తెలిసిందే. ఇదిలా ఉంటే.. కొండా సురేఖ వ్యాఖ్యలపై అక్కినేని అఖిల్ మరోసారి స్పందించి, సోషల్ మీడియాలో ఘాటుగా పోస్టు పెట్టారు. దాని సారాంశం ఏంటంటే... ''కొండా సురేఖ చేసిన నిరాధారమైన వ్యాఖ్యలు అసభ్యకరంగా, జుగుప్సాకరంగా ఉన్నాయి. ప్రజా సేవకురాలిగా ప్రజలకు రక్షణ కల్పించాల్సిన ఆమె తన నైతికత, సామాజిక సంక్షేమాన్ని మరచిపోయి ప్రవర్తించిన తీరు సిగ్గు చేటు, క్షమించరానిది. ఆమె మాటలతో మా కుటుంబ సభ్యులతో పాటు ప్రజలు కూడా బాధపడ్డారు. స్వార్థపూరితంగా గెలవడానికి ప్రయత్నిస్తున్న రాజకీయ యుద్ధంలో.. తన కంటే చాలా ఉన్నత విలువలు, సామాజిక అవగాహన ఉన్న అమాయక వ్యక్తులపై సిగ్గు లేకుండా దాడి చేసి బలిపశువులను చేశారామె. కుటుంబ సభ్యుడిగా, చిత్ర పరిశ్రమ సభ్యుడిగా మౌనంగా చూస్తూ ఉండలేను. ఇలాంటి నీచమైన వ్యాఖ్యలు చేసిన వ్యక్తిని శిక్షించాలి. మన సమాజంలో ఆమెలాంటి వాళ్లకు చోటు, గౌరవం లేదు. ఆమెను సహించేది లేదు... క్షమించేది లేదు'' అని పేర్కొన్నారు అఖిల్.



● ఎన్టీఆర్

దేవర... వర... 'దేవర' చిత్రంలో ఈ రెండు పాత్రల్లో అభిమానులకు రెండింతల ఆనందాన్నిచ్చారు ఎన్టీఆర్. అభిమానులు విజిల్స్ వేయకుండా ఉండలేని విధంగా డైలాగ్స్ పలికారు. ఫైట్స్‌లో విజృంభించారు... సాంగ్స్‌లో స్టెప్స్ అదరగొట్టారు... ఎమోషనల్ సీన్స్‌లో మనసును తాకారు. ఇలా మొత్తం మీద ఎన్టీఆర్ మరోసారి నటుడిగా విజృంభించిన చిత్రం 'దేవర'. కొరటాల శివ దర్శకత్వంలో నందమూరి కల్యాణ్ రామ్ సమర్పణలో ఎన్టీఆర్ ఆర్ట్స్, యువసుధ ఆర్ట్స్ పతాకాలపై మిక్కిలినేని సుధాకర్, హరికృష్ణ .కె నిర్మించిన 'దేవర' మంచి వసూళ్లు సాధిస్తూ, దూసుకెళుతోంది. దాంతో చిత్రయూనిట్ సక్సెస్ సెలబ్రేషన్స్ చేసుకుంది. ఆ విశేషాల్లోకి...

ఇకపై తెరపై దావూదీ...

'దేవర' చిత్రం విడుదలకు రెండు రోజుల ముందు ఎన్టీఆర్ అమెరికా వెళ్లిన విషయం తెలిసిందే. బుధవారం ఆయన హైదరాబాద్‌కు చేరుకున్నారు. అయితే గురువారం ఈ చిత్రం సక్సెస్ సెలబ్రేషన్స్ జరగాల్సి ఉండగా దేవీ నవరాత్రుల కారణంగా రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో సక్సెస్‌మీట్‌కు అనుమతి లభించలేకపోవడంతో కుదరలేదు. ఇక హైదరాబాద్‌లోని ఓ స్టార్ హోటల్‌లో చిత్ర బృందం సక్సెస్ సెలబ్రేషన్స్ ఏర్పాటు చేసింది. ఈ సెలబ్రేషన్స్‌లో రాజమౌళి, ప్రశాంత్ నీల్, 'దిల్' రాజు, డీవీవీ దానయ్య, నాగవంశీ వంటివారితో పాటు పలువురు పంపిణీదారులు పాల్గొన్నారు.

ఆరేళ్లకు సోలోగా...

ఎన్టీఆర్ అభిమానులు తమ హీరోని సిల్వర్ స్క్రీన్‌పై సోలో హీరోగా చూసింది 'అరవింద సమేత వీర రాఘవ' (2018) తర్వాత 'దేవర'లోనే. ఈ గ్యాప్‌లో 'ఆర్ఆర్ఆర్'తో తెరపై కనిపించారు. ఈ చిత్రంలో రామ్‌చరణ్ మరో హీరో అని తెలిసిందే. ఇక ఆరేళ్లకు ఎన్టీఆర్ సోలోగా నటించిన చిత్రం కావడం, దేవర–వరగా రెండు పాత్రల్లో ఎన్టీఆర్ కనిపించడం ఫ్యాన్స్‌కి ఐ ఫీస్ట్ అయింది.

7 రోజులకు రూ. 400 కోట్లు

'జనతా గ్యారేజ్' వంటి సూపర్ హిట్ తర్వాత హీరో ఎన్టీఆర్–దర్శకుడు కొరటాల శివ కాంబినేషన్‌లో రూపొందిన చిత్రం కావడంతో 'దేవర'పై భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. పైగా 'మనిషికి బతికేంత ధైర్యం చాలు, చంపేంత ధైర్యం కాదు.. కాదు కూడదు అని మీరు మళ్లీ ఆ ధైర్యాన్ని కూడగడితే ఆ ధైర్యాన్ని చంపే భయాన్ని అవుతా...', 'దేవర అడిగినాడంటే... సెప్పినాడని అదే సెప్పినాడంటే...' అంటూ విడుదలైన డైలాగ్స్, 'చుట్టమల్లె...' పాట, దివంగత ప్రముఖ నటి శ్రీదేవి కుమార్తె జాన్వీకి తెలుగులో తొలి చిత్రం వంటివన్నీ 'దేవర' సినిమాపై అంచనాలు పెంచాయి. ఆ అంచనాలను 'దేవర' చేరుకున్నాడని చెప్పడానికి వసూళ్లు నిదర్శనం. విడుదలైన ఏడు రోజులకు ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఈ చిత్రం దాదాపు రూ. 400 కోట్లకు పైగా వసూలు సాధించింది. ఇక పండగ సెలవులు మొదలయ్యాయి కాబట్టి వసూళ్ల దూకుడు ఆగదని ఊహించవచ్చు.

దసరా సెలవులు... 'దేవర' దూకుడు

దసరా పండగ సెలవులు మొదలయ్యాయి. సెలవులు, పోటీలో మరో భారీ చిత్రం లేకపోవడం 'దేవర'కి కలిసొచ్చే విషయం. ఇంకో వారం దాకా వసూళ్ల దూకుడు ఆగదనే అంచనాలు ఉన్నాయి. పైగా అభిమానులను ఖుషీ చేసేలా శుక్రవారం నుంచి 'దావూదీ...' పాటను కూడా జోడించారు. 'దేవర' విడుదలకు కొన్ని రోజులు ముందు విడుదలైన ఈ పాటకు మంచి స్పందన లభించింది. కానీ సినిమాలో లేకపోవడంతో ఫ్యాన్స్ నిరుత్సాహపడ్డారు. అయితే శుక్రవారం నుంచి అన్ని థియేటర్లలో ఈ పాట కనిపిస్తోంది.



● 'దావూదీ..' పాటలో జాన్వీ, ఎన్టీఆర్

'దేవర 2' ఎప్పుడంటే...

'దేవర 2' షూట్‌ను వచ్చే ఏడాది చివర్లో ఆరంభించాలనుకుంటున్నారని సమాచారం. 2026లో 'దేవర 2' విడుదలయ్యే చాన్స్ ఉందట. ఈ గ్యాప్‌లో ప్రశాంత్ నీల్ డైరెక్షన్‌లో సినిమా చేస్తారు ఎన్టీఆర్. అలాగే హిందీలో 'వార్ 2' చేస్తున్నారు. వచ్చే ఏడాది ఈ చిత్రం విడుదలవుతుంది. ప్రశాంత్ నీల్‌తో చేసే చిత్రం 2026 జనవరిలో విడుదల కానుంది. ఒకవేళ 'దేవర 2' కూడా 2026లోనే విడుదలైతే అప్పుడు ఒకే ఏడాదిలో ఎన్టీఆర్ రెండు సినిమాల్లో కనిపించినట్లు అవుతుంది. అదే జరిగితే 2016 (నాన్నకు ప్రేమతో, జనతా గ్యారేజ్) తర్వాత... పదేళ్లకు ఒకే ఏడాది ఎన్టీఆర్ రెండు సినిమాల్లో కనిపించేది 2026లోనే అవుతుంది.

నువ్వేమన్నా అవతారా...



● సిమ్రాన్ శర్మ, మాధవ్

హీరో రవితేజ సోదరుడు, నటుడు రఘు తనయుడు మాధవ్ హీరోగా నటించిన చిత్రం 'మిస్టర్ ఇడియట్'. 'పెళ్లి సందడి' ఫేమ్ గౌరీ రోణంకి దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రంలో సిమ్రాన్ శర్మ హీరోయిన్‌గా నటించారు. యలమంచి రాణి సమర్పణలో జేజేఆర్ ఎంటర్‌టైన్మెంట్స్‌పై జేజేఆర్ రవిచంద్ నిర్మించిన ఈ సినిమా త్వరలో రిలీజ్ కానుంది. అనూప్ రూబెన్స్ సంగీతం అందించిన ఈ చిత్రం నుంచి 'కాంతార కాంతార..' అంటూ సాగే లిరికల్ సాంగ్‌ను హీరో నిఖిల్ సోషల్ మీడియా ద్వారా రిలీజ్ చేసి, 'పాట ఎనర్జిటిక్‌గా ఉంది. సినిమా మంచి విజయం సాధించాలి' అని ఆకాంక్షించారు. 'కాంతార కాంతార..' పాటకి కాసర్ల శ్యామ్ సాహిత్యం అందించగా, రాహుల్ సిప్లిగంజ్ పాడారు. 'ఎందుకే చిట్టి నువ్వు ఇట్లా పుట్టినావు.. మందిని సంపుతావు ఏందే, మా లెక్కనే నీకు రెండు కాళ్లు చేతులు ముక్కు మూతి ఉన్నాయి గాదె, బలుపు నీకు ట్విన్ బ్రదరా, ఈగో నెత్తిమీద ఫెదరా, మనషులంటే నీకు పడరా, నువ్వేమన్నా అవతారా, ఏమి చూసుకుని నీకు ఇంత టెక్కూ...' అంటూ సాగుతుందీ పాట.



● పూజా హెగ్డే, విజయ్

దళపతి ఆరంభం

తమిళ స్టార్ హీరోల్లో ఒకరైన విజయ్ నటిస్తున్న 69వ చిత్రం 'దళపతి 69' శుక్రవారం ఘనంగా ప్రారంభమైంది. ఈ చిత్రానికి హెచ్ .వినోద్ దర్శకత్వం వహిస్తుండగా, పూజా హెగ్డే హీరోయిన్‌గా నటిస్తున్నారు. కేవీఎన్ ప్రొడక్షన్స్‌పై ఎన్కే, వెంకట్ కె. నారాయణ నిర్మిస్తున్న ఈ మూవీ నటీనటులు, సాంకేతిక నిపుణుల సమక్షంలో పూజా కార్యక్రమాలతో ఆరంభమైంది. ''విజయ్ కెరీర్‌లో హిస్టారిక్ ప్రాజెక్ట్ 'దళపతి 69'. తమిళ రాజకీయాల్లోకి ఎంట్రీ ఇచ్చిన విజయ్ సిల్వర్ స్క్రీన్ మీద చివరిసారిగా కనిపించనున్న చిత్రం మాదే. దళపతి ఫ్యాన్స్‌కి ఇదొక ఎమోషనల్ ప్రాజెక్ట్. నేటి నుంచి రెగ్యులర్ షూటింగ్ మొదలవుతుంది. విజయ్ వారసత్వాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకుని ఈ సినిమాను అత్యంత భారీగా, తరాలు గుర్తుపెట్టుకునేలా తెరకెక్కించేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నాం. తమిళ, తెలుగు, హిందీ భాషల్లో 2025 అక్టోబర్‌లో ఈ చిత్రం విడుదల కానుంది'' అని చిత్ర యూనిట్ పేర్కొంది. బాబీ డియోల్, గౌతమ్ వాసుదేవ మీనన్, ప్రియమణి, ప్రకాశ్‌రాజ్, మమిత బైజు ఇతర పాత్రల్లో నటిస్తున్న ఈ సినిమాకి సంగీతం: అనిరుధ్ రవిచంద్రన్, కెమెరా: సత్యన్ సూర్యన్.

అంచనాలకు మించి ఉంటుంది

- అర్జున్ సర్జా



● అర్జున్, బి. గోపాల్, ధ్రువ సర్జా, వైభవీ శాండిల్య

''మార్టిన్' చిత్రకథని నేను పేపర్ మీద రాశాను. కానీ, దాన్ని తెరపైకి తీసుకొచ్చేందుకు దర్శక-నిర్మాతలు, ధ్రువ సర్జా చాలా కష్టపడ్డారు. ఈ ట్రైలర్ చూశాక ప్రేక్షకుల్లో అంచనాలు ఏర్పాడ్డాయి. వారు ఏ స్థాయిలో ఊహించుకుని థియేటర్‌కి వచ్చినా అంతకంటే ఎక్కువగానే మా చిత్రం ఉంటుంది. దసరాకి చాలా సినిమాలు వస్తున్నాయి... అన్ని చిత్రాలను చూసి, ఆదరించండి'' అని హీరో అర్జున్ సర్జా అన్నారు. ధ్రువ సర్జా, వైభవీ శాండిల్య జంటగా ఏపీ అర్జున్ దర్శకత్వం వహించిన చిత్రం 'మార్టిన్'. ఉదయ్ కె. మెహతా, సూరజ్ ఉదయ్ మెహతా నిర్మించిన ఈ సినిమా పాన్ ఇండియా స్థాయిలో ఈ నెల 11న రిలీజ్ కానుంది. హైదరాబాద్‌లో నిర్వహించిన ఈ సినిమా ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్‌లో అతిథిగా పాల్గొన్న దర్శకుడు బి. గోపాల్ మాట్లాడుతూ– ''నా మొదటి హీరో అర్జున్. తన మేనల్లుడు ధ్రువ నటించిన 'మార్టిన్' చిత్రం పెద్ద సక్సెస్ కావాలి'' అన్నారు. ''మా మామ అర్జున్‌గారు లేకపోతే నేను ఈ స్థాయిలో ఉండే వాణ్ని కాదు. 'మార్టిన్' నచ్చితే అందరికీ చెప్పండి'' అని ధ్రువ సర్జా చెప్పారు. ''మార్టిన్'ను తెలుగులో చౌదరిగారు పంపిణీ చేస్తున్నారు'' అన్నారు ఉదయ్ కె. మెహతా.

సాక్షి బిజినెస్
శనివారం
5-10-2024

స్టాక్ మార్కెట్లు

దేశీ సూచీలు

సెన్సెక్స్ ▽	నిఫ్టీ ▽
809	236
81,688	25,015

విదేశీ సూచీలు (శుక్రవారం రాత్రి 11.30 గంటలకు)

నాస్‌డాక్	18,052	△ 136
డోజోన్స్	41,894	△ 85
ఎఫ్‌టీఎస్‌ఈ 100	8,283	△ 13
డాక్స్	19,015	△ 113
షాంఘై (సోమవారం ముగింపు)	3,337	△ 249
నికాయ్	38,636	△ 84

•అమెరికా •బ్రిటన్ •జర్మనీ •చైనా •జపాన్

బులియన్ (రూ.లలో) ముంబై

బంగారం (99.9 స్వచ్ఛత)	75,964 △ 349
బంగారం (99.5 స్వచ్ఛత)	75,660 △ 348
వెండి (కేజీ)	92,200 △ 1,528

ఫారెక్స్ రేట్లు (రూ.లలో)

		కొనుగోలు	అమ్మకం
$	యూఎస్ డాలర్	83.55	84.57
£	బ్రిటన్ పౌండ్	109.05	111.66
€	యూరో	91.50	93.89
¥	జపాన్ ఎన్ (100)	56.76	58.05
AUS	ఆస్ట్రేలియా డాలర్	56.56	58.52
S$	సింగపూర్ డాలర్	62.40	67.08
SAR	సౌదీ రియాల్	21.49	23.05
UAE D	యూఏఈ దిర్హామ్	21.97	23.75
¥	చైనా యువాన్	11.09	12.91

ఐదేళ్లలో తలసరి ఆదాయం డబుల్

- రాబోయే దశాబ్దాల్లో సామాన్యుల జీవన ప్రమాణాలు పైపైకి..
- గత పదేళ్లలో ప్రభుత్వ సంస్కరణల చలవే ఇది...
- కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ వెల్లడి



న్యూఢిల్లీ: దేశ ప్రజల తలసరి ఆదాయం వచ్చే ఐదేళ్లలో రెట్టింపు కానుందని కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ పేర్కొన్నారు. రాబోయే దశాబ్దాల్లో ప్రజల జీవన ప్రమాణాలు భారీగా మెరుగుపడనున్నాయని, ఇదంతా గత పదేళ్లలో ప్రభుత్వం చేపట్టిన నిర్మాణాత్మక సంస్కరణల చలవేనని ఆమె చెప్పారు. శుక్రవారమిక్కడ జరిగిన కౌటిల్య ఆర్థిక సదస్సు మూడో ఎడిషన్‌లో మాట్లాడుతూ ఆమె ఈ విషయాలను వెల్లడించారు. గడిచిన దశాబ్ద కాలంగా భారత్ ఆర్థిక వ్యవస్థ పరుగులతో ఐదేళ్ల కాలంలోనే అతిపెద్ద ప్రపంచ ఎకానమీల్లో 10వ స్థానం నుంచి ఏకంగా 5వ స్థానానికి ఎగబాకిందన్నారు. 'అంతర్జాతీయ ద్రవ్య నిధి (ఐఎంఎఫ్) గణాంకాల ప్రకారం దేశంలో తలసరి ఆదాయం 2,730 డాలర్లను చేరుకోవడానికి 75 ఏళ్లు పట్టింది. దీనికి మరో 2,000 డాలర్లు జతయ్యేందుకు కేవలం ఐదేళ్లే పడుతుంది. రానున్న కొన్ని దశాబ్దాల్లో సామాన్యుని జీవన ప్రమాణాలు దూసుకెళ్లనున్నాయి. భారతీయుల జీవితాల్లో ఇదొక మరపురాని కాలంగా నిలిచిపోతుంది' అని సీతారామన్ పేర్కొన్నారు. పలు దేశాల్లో ఉద్రిక్తతలతో పరిస్థితులు దిగజారుతూ, ప్రపంచ శాంతికి విఘాతం కలుగుతున్నప్పటికీ, 140 కోట్ల మంది జనాభా గల మన దేశంలో ఆర్థిక అసమానతలను తగ్గిస్తూనే తలసరి ఆదాయాన్ని కొన్నేళ్లలోనే రెట్టింపు చేసే ప్రయత్నాల్లో భారత్ ఉందని ఆమె పేర్కొన్నారు.

నవ భారత శకం...

2047 నాటికి 100 ఏళ్ల స్వాతంత్య్ర మైలురాయిని దాటనున్న నేపథ్యంలో అభివృద్ధి చెందిన దేశాల సరసన చేరడం ద్వారా నవ భారత శకం ఆవిష్కృతమవుతుందని సీతారామన్ పేర్కొన్నారు. వికసిత భారత్‌లో అభివృద్ధి ఫలాలు ఒక్క భారతీయులకు మాత్రమే కాకుండా మిగతా ప్రపంచానికి కూడా విరజిమ్ముతాయని చెప్పారు. మొండి బకాయిలను తగ్గించడం, వాటికి ప్రొవిజనింగ్ పెంపు, లాభదాయకతను మెరుగుపరచడం వంటి స్థిరమైన విధానాలపై దృష్టి సారించడం ద్వారా దేశ బ్యాంకింగ్ రంగాన్ని బలోపేతం చేశామని, దీనివల్ల ఫైనాన్షియల్ వ్యవస్థ అత్యంత పటిష్ఠంగా మారిందన్నారు.

జీరో బ్రోకరేజీలకు ఇక చెల్లు!

ఫ్యూచర్స్ అండ్ ఆప్షన్స్ (ఎఫ్అండ్ఓ) విభాగంలో చిన్న ఇన్వెస్టర్లు తీవ్రంగా నష్టపోతున్న నేపథ్యంలో వారిని ట్రేడింగ్‌కు దూరంగా ఉంచేందుకు సెబీ రంగంలోకి దిగింది. తాజాగా నిబంధనలను మరింత కఠినతరం చేయడంతో జీరో బ్రోకరేజీ సంస్థలకు బాగానే సెగ తగలనుంది. సెబీ చర్యలు అమల్లోకి వస్తే.. డెరివేటివ్స్ వాల్యూమ్స్ పడిపోయి బ్రోకరేజీ కంపెనీల ఆదాయాలకు గండి పడుతుంది. దీంతో జీరో బ్రోకరేజీ ప్లాన్‌లకు ఇక 'ఎక్స్‌పైరీ' తప్పదంటున్నాయి మార్కెట్ వర్గాలు!

- సెబీ ఎఫ్ అండ్ ఓ నిబంధనల కఠినతరం ఎఫెక్ట్
- లావాదేవీ చార్జీలు, కాంట్రాక్ట్ సైజు పెంపుతో ట్రేడింగ్ వాల్యూమ్‌కు గండి
- బ్రోకరేజ్ సంస్థలకు భారీగా తగ్గనున్న ఆదాయం
- క్యాష్ లావాదేవీలపై ఇప్పటికే ఏంజెల్ వన్ చార్జీల వడ్డన
- త్వరలో ఇతర సంస్థలూ ఇదే బాట పట్టే అవకాశం



డెరివేటివ్ ట్రేడింగ్ విషయంలో సెబీ తీసుకున్న చర్యలతో జీరో బ్రోకరేజీ సంస్థల జోరుకు అడ్డకట్ట పడనుంది. ఎఫ్ అండ్ ఓ విభాగం నుంచి లభించే ఆదాయానికి చిల్లు పడుతుందన్న అంచనాలతో ఏంజెల్ వన్ 'జీరో బ్రోకరేజీ'కి చెల్లు చెబుతున్నట్లు ప్రకటించింది. క్లయింట్ల సంఖ్య పరంగా దేశంలో మూడో అతిపెద్ద బ్రోకరేజీ సంస్థగా ఇది నిలుస్తుండం విశేషం. నవంబర్ 1 నుంచి క్యాష్ మార్కెట్ లావాదేవీలు (షేర్ల కొనుగోలు, అమ్మకం)పై రూ.20 ఫ్లాట్ ఫీజు లేదా టర్నోవర్‌పై 0.1% (ఏది తక్కువైతే అది) ప్రవేశపెడుతున్నట్లు తెలిపింది. ఇప్పటిదాకా ఈ లావాదేవీలపై ఎలాంటి ఫీజులు లేవు. కాగా, రాబోయే రోజుల్లో ఇతర బ్రోకరేజీ సంస్థలు కూడా ఇదే బాట పట్టే అవకాశం ఉందని మార్కెట్ వర్గాలు భావిస్తున్నాయి. 'పరిస్థితుల మార్పుతో అతి తక్కువ ఫీజులతో బ్రోకింగ్ పరిశ్రమ నిలదొక్కుకోవడం అంత సులువు కాదు. ముఖ్యంగా డిస్కౌంట్ బ్రోకింగ్ సంస్థలు ఫీజులు పెంచక తప్పదు. ఎందుకంటే అవి ఎఫ్అండ్ఓ వాల్యూమ్స్ పైనే ఎక్కువగా ఆధారపడుతున్నాయి. సెబీ నిర్ణయంతో ఆదాయాలకు కోత పడుతుంది' అని హెచ్‌డీఎఫ్‌సీ సెక్యూరిటీస్ ఎండీ ధీరజ్ రెల్లి పేర్కొన్నారు.

కొన్నేళ్లుగా హవా...

గతంలో ఓ వెలుగు వెలిగిన బ్యాంకింగ్ 'బ్రోకరేజ్'లకు (ఐసీఐసీ డైరెక్ట్, యాక్సిస్ డైరెక్ట్ వంటివి) జీరోధా, గ్రో వంటి కొత్త తరం బ్రోకరేజీ సంస్థలు భారీగానే గండి కొట్టాయి. ముఖ్యంగా క్యాష్ లావాదేవీలపై జీరో బ్రోకరేజీ, ఎఫ్అండ్ఓ ట్రేడింగ్‌కు అతి తక్కువ చార్జీలు, మార్జిన్లపై లీవరేజీ వంటి ప్రయోజనాలతో బ్యాంకుల వ్యాపారాన్ని కొల్లగొట్టాయి. మరోపక్క, రిటైల్ ఇన్వెస్టర్లు ముఖ్యంగా యువత సరైన అవగాహన లేకుండా, అత్యాశతో ఎఫ్అండ్ఓ ట్రేడింగ్‌లో కుదేలయ్యే పరిస్థితికి దారితీస్తోంది. చిన్న ఇన్వెస్టర్లు డెరివేటివ్స్ ట్రేడింగ్ చేయకుండా సెబీ పలు చర్యలు చేపడుతున్నప్పటికీ ఫలితం కనిపించడం లేదు. 2022–24 మధ్య వ్యక్తిగత ట్రేడర్లు సగటున రూ.2 లక్షలు నష్టపోయారని.. రూ.1.8 లక్షల కోట్లు ఆవిరైందని సెబీ అధ్యయనం తేల్చింది. దీంతో ఇంకాస్త కఠిన నిబంధనలు తెచ్చింది.



"సెబీ కఠిన నిబంధనల కారణంగా మొత్తం ఎఫ్అండ్ఓ ట్రేడ్స్‌లో 60% మేర ప్రభావం ఉండొచ్చు. మా ప్లాట్‌ఫామ్‌లో డెరివేటివ్ ఆర్డర్లు 30% తగ్గుతాయని భావిస్తున్నాం. - నితిన్ కామత్, జీరోధా ఫౌండర్, సీఈఓ"

రూ. 2,000 కోట్ల చిల్లు...

మార్కెట్ ఇన్‌ఫ్రా సంస్థలు (ఎంఐఐలు–ఎక్స్ఛేంజీలు, క్లియరింగ్ కార్పొరేషన్లు, డిపాజిటరీలు) మెంబర్లకు (బ్రోకర్లు) విధించే ఛార్జీ లతో సమానంగానే కస్టమర్లకు (ఇన్వెస్టర్లు, ట్రేడర్లు) కూడా చార్జీలు ఉండాలని సెబీ ఈ ఏడాది జూలైలో ఆదేశించింది. ప్రస్తుతం అధిక వాల్యూమ్ ఉంటే ఎంఐఐలు బ్రోకర్లకు కొంత డిస్కౌంట్ ఇస్తున్నాయి. ట్రేడర్లకు మాత్రం ఫ్లాట్ రేట్ అమలు చేస్తుండటంతో ఆమేరకు బ్రోకింగ్ కంపెనీలకు లాభం చేకూరుతోంది. అయితే, సెబీ ఏకరీతి చార్జీల నిబంధనల వల్ల బ్రోకరేజీ సంస్థల ఆదాయాల్లో రూ. 2,000 కోట్లకు పైగా చిల్లు పడుతుందని అంచనా. ముఖ్యంగా డిస్కౌంట్ ప్లాట్‌ఫామ్‌లపై తీవ్ర ప్రభావం చూపడంతో పాటు జీరో బ్రోకరేజీ మోడల్స్‌కు తెరపడవచ్చనేది పరిశ్రమ విశ్లేషకుల మాట! 'ఆదాయంలో 15–20 శాతం కోత ప్రభావంతో చాలా వరకు బ్రోకరేజీలు ఈక్విటీ డెలివరీపై ఫీజు విధించవచ్చు. మధ్య, చిన్న స్థాయి బ్రోకింగ్ కంపెనీలకు ఈ సెగ బాగా తగులుతుంది' అని ఫైయర్స్ బ్రోకరేజ్ కో–ఫౌండర్, సీఈఓ తేజస్ ఖోడే అభిప్రాయపడ్డారు. కాగా, బ్రోకింగ్ దిగ్గజం జీరోధా మాత్రం ప్రస్తుతానికి తాము షేర్ల డెలివరీపై ఎలాంటి ఫీజూ విధించబోమని స్పష్టం చేసింది. 'మా ఆదాయంలో అత్యధిక భాగం ఇండెక్స్ డెరివేటివ్స్ ద్వారానే వస్తోంది. ఈ విభాగంలో కఠిన నిబంధనల వల్ల ఆదాయంలో 30–50 శాతం తగ్గుదలకు ఆస్కారం ఉంది' అని జీరోధా ఫౌండర్, సీఈఓ నితిన్ కామత్ పేర్కొనడం విశేషం! – సాక్షి, బిజినెస్ డెస్క్

సెబీ కీలక మార్పులు...

- ఇండెక్స్ డెరివేటివ్స్‌లో కాంట్రాక్ట్ కనీస విలువను రూ.15 లక్షలకు (గరిష్ఠంగా రూ.20 లక్షలు) పెంపు.
- వీక్లీ ఎక్స్‌పైరీ కాంట్రాక్టుల సంఖ్య కుదింపు, ఇంట్రాడే పొజిషన్ లిమిట్‌లను తప్పనిసరిగా పర్యవేక్షించడం.
- బ్రోకరేజీలు ఆప్షన్ ప్రీమియంను బయ్యర్ల నుంచి ముందుగానే పూర్తిగా వసూలు చేయడం.
- డెరివేటివ్స్ ఎక్స్‌పైరీ రోజున మార్జిన్ల పెంపు, క్యాలెండర్ స్ప్రెడ్ ప్రయోజనాల తొలగింపు.
- ఆప్షన్స్ ఎక్స్‌పైరీ రోజున టెయిల్ రిస్క్ కవరేజీ పెంపు.
- ఈ నిబంధనలు నవంబర్ 20 నుంచి వచ్చే ఏడాది ఏప్రిల్ 1 వరకు దశల వారీగా అమల్లోకి రానున్నాయి.

'బీ న్యూ' దసరా ప్రత్యేక ఆఫర్లు



హైదరాబాద్: దసరా పండుగ సందర్భంగా 'బీ న్యూ మొబైల్స్' ప్రత్యేక ఆఫర్లను ప్రకటించింది. ఎంఐ, వివో, ఒప్పో, రియల్‌మి, మొబైల్స్ కొనుగోలుపై కచ్చితమైన బహుమతితో పాటు లక్కీడ్రా ద్వారా రూ.10 లక్షల నగదు గెలుచుకునే అవకాశం కల్పిస్తోంది. ఎంపిక చేసిన మొబైల్స్‌పై 50% వరకు, యాక్సెసరీస్‌పై 80% వరకు డిస్కౌంట్ ఇస్తోంది. ల్యాప్‌టాప్‌పై రూ.10 వేలు, టీవీ కొనుగోలుపై రూ.5000 వరకు క్యాష్ బ్యాక్ అందిస్తుంది. టీవీఎస్ కార్డు ద్వారా కొనుగోలుపై ఒక ఈఎంఐ ఉచితంగా, ఎస్‌బీఐ కార్డు ద్వారా కొనుగోలుపై 5% క్యాష్‌బ్యాక్ ఇస్తుంది. బజాజ్‌ఫిన్‌సర్వ్ ద్వారా వడ్డీ, డౌన్‌పేమెంట్ లేకుండా మొబైల్స్, టీవీలు, ల్యాప్‌టాప్‌ల కొనుగోలు సదుపాయం కల్పిస్తోంది. ప్రత్యేక ఆఫర్లను ప్రజలంతా వినియోగించుకోవాలని కంపెనీ సీఎండీ బాలాజీ చౌదరి, సీఈఓ సాయి నిఖిలేశ్, ఈడీ సాయి నితీష్‌లు తెలిపారు.

ఐదో రోజూ నష్టాలు..

- కొనసాగిన పశ్చిమాసియా ఉద్రిక్తతల ప్రభావం
- సెన్సెక్స్ 809 పాయింట్ల పతనం
- నిఫ్టీ 236 పాయింట్లు డౌన్



ముంబై: పశ్చిమాసియాలో నెలకొన్న అనిశ్చితులు, విదేశీ ఇన్వెస్టర్ల వరుస విక్రయాలతో స్టాక్ సూచీలు వరుసగా ఐదోరోజూ నష్టాలతో ముగిశాయి. ఇజ్రాయెల్, ఇరాన్ పరస్పర ప్రతీకార దాడులు, క్రూడాయిల్ సరఫరా సమస్యలు ఇన్వెస్టర్లను ఆందోళనకు గురిచేశాయి. ఫలితంగా శుక్రవారం సెన్సెక్స్ 809 పాయింట్లు పతనమై 81,688 వద్ద స్థిరపడింది. నిఫ్టీ 236 పాయింట్లు క్షీణించి 25,015 వద్ద నిలిచింది. ఉదయం నష్టాలతో మొదలైన సూచీలు.. దిగువ స్థాయిలో కొనుగోళ్ల మద్దతు లభించడంతో ఆరంభ నష్టాలు భర్తీ చేసుకోగలిగాయి. అయితే మిడ్‌సెషన్‌లో ఒక్కసారి విక్రయాలు వెల్లువెత్తడంతో మళ్లీ నష్టాల్లోకి జారుకున్నాయి. ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకులు, ఐటీ మినహా అన్ని రంగాల షేర్లూ అమ్మకాల ఒత్తిడికి లోనయ్యాయి. ఆసియా, యూరప్ మార్కెట్లు రికవరీ బాట పట్టడంతో 2% లాభపడ్డాయి. ఈ వారం మొత్తంగా సెన్సెక్స్ 4,147 పాయింట్ల(5%) పతనంతో అయిదు ట్రేడింగ్ సెషన్లలో రూ.16.26 లక్షల కోట్ల ఇన్వెస్టర్ల సంపద ఆవిరైంది. బీఎస్‌ఈలోని మొత్తం లిస్టెడ్ కంపెనీల మార్కెట్ విలువ రూ.460 లక్షల కోట్లకు దిగొచ్చింది.

'సాక్షి ప్లస్' ఈ-పేపర్‌లో ..
బంగారం రికార్డు @ రూ.78,450 | సెప్టెంబర్‌లో 'సేవలు' పేలవం

సాక్షి స్పోర్ట్స్



నేటి నుంచి హైదరాబాద్ టి20 మ్యాచ్ టికెట్ల అమ్మకం

సాక్షి, హైదరాబాద్: భారత్, బంగ్లాదేశ్ జట్ల మధ్య హైదరాబాద్‌లో ఈ నెల 12న మూడో టి20 మ్యాచ్ జరగనుంది. ఉప్పల్ స్టేడియంలో జరిగే ఈ మ్యాచ్‌కు సంబంధించి ఈ రోజు మధ్యాహ్నం గం. 2:30 నుంచి ఆన్‌లైన్‌లో టికెట్లు అమ్మకానికి అందుబాటులో ఉంటాయి. అభిమానులు paytm insider వెబ్‌సైట్/యాప్ ద్వారా టికెట్లు కొనుగోలు చేయవచ్చు. టికెట్ల ప్రారంభ ధర రూ. 750 కాగా. గరిష్ట ధర రూ. 15 వేలు. ఆన్‌లైన్‌లో కొన్న టికెట్లను ఈ నెల 8 నుంచి 12 వరకు జింఖానా గ్రౌండ్స్‌లో మార్పిడి చేసుకొని మ్యాచ్ టికెట్లను పొందాల్సి ఉంటుంది. ఇందు కోసం ఏదైనా ఐడీ కార్డును చూపించాల్సి ఉంటుంది. అన్ని టికెట్లను పూర్తిగా ఆన్‌లైన్‌లోనే అమ్ముతున్నామని...ఆఫ్‌లైన్‌లో/కౌంటర్ల వద్ద ఎలాంటి టికెట్లూ విక్రయించడం లేదని హైదరాబాద్ క్రికెట్ సంఘం (హెచ్‌సీఏ) అధ్యక్షుడు అర్శనపల్లి జగన్‌మోహన్ రావు తెలిపారు. ఉప్పల్ స్టేడియంలో భారత జట్టు గతంలో రెండు టి20 మ్యాచ్‌లు ఆడింది. 2019లో వెస్టిండీస్‌పై. 2022లో ఆస్ట్రేలియాపై జరిగిన ఈ మ్యాచ్‌లలో టీమిండియానే విజయం సాధించింది. ఈ ఏడాది జనవరిలో భారత్–ఇంగ్లండ్ మధ్య టెస్టు మ్యాచ్‌కు హైదరాబాద్ ఆతిథ్యం ఇచ్చింది.

కివీస్ ముందు తలవంచారు

టి20 వరల్డ్ కప్ తొలి పోరులో భారత మహిళల జట్టు పరాజయం

- 58 పరుగులతో న్యూజిలాండ్ గెలుపు
- హర్మన్‌ప్రీత్ బృందం సమష్టి వైఫల్యం
- రేపు పాకిస్తాన్‌తో మ్యాచ్

ప్రపంచకప్‌కు ముందు ఈ ఏడాది ఆడిన 13 మ్యాచ్‌లలో న్యూజిలాండ్ ఒకటే గెలవగా... 17 మ్యాచ్‌ల్లో 11 గెలిచిన భారత్ ఫేవరెట్‌గా అడుగు పెట్టింది. కానీ అసలు సమయంలో మాత్రం టీమిండియా చేతులెత్తేసి టోర్నీని ఓటమితో మొదలు పెట్టింది. ముందుగా పేలవ బౌలింగ్‌తో కివీస్ మెరుగైన స్కోరు సాధించే అవకాశం కల్పించిన మన మహిళలు... ఆ తర్వాత బ్యాటింగ్‌లోనూ పూర్తిగా తడబడ్డారు. టాప్–5 స్మృతి, హర్మన్, షఫాలీ, జెమీమా, రిచా సమష్టిగా విఫలం కావడంతో భారత జట్టుకు పరాజయం తప్పలేదు.



హర్మన్‌ప్రీత్



దుబాయ్: తొలి వరల్డ్ కప్ గెలిచే లక్ష్యంతో ఉత్సాహంగా బరిలోకి దిగిన భారత మహిళల జట్టుకు తొలి పోరులోనే షాక్ తగిలింది. శుక్రవారం జరిగిన గ్రూప్ 'ఎ' మ్యాచ్‌లో న్యూజిలాండ్ 58 పరుగుల తేడాతో భారత్‌పై ఘన విజయం సాధించింది. టాస్ గెలిచి బ్యాటింగ్ ఎంచుకున్న న్యూజిలాండ్ 20 ఓవర్లలో 4 వికెట్ల నష్టానికి 160 పరుగులు చేసింది. కెప్టెన్ సోఫీ డివైన్ (36 బంతుల్లో 57 నాటౌట్; 7 ఫోర్లు) అర్ధ సెంచరీ సాధించగా... ఓపెనర్లు జార్జియా ప్లిమ్మర్ (23 బంతుల్లో 34; 3 ఫోర్లు, 1 సిక్స్), సుజీ బేట్స్ (24 బంతుల్లో 27; 2 ఫోర్లు) కీలక ఇన్నింగ్స్‌లు ఆడారు. అనంతరం భారత్ 19 ఓవర్లలో 102 పరుగులకే ఆలౌటైంది. కెప్టెన్ హర్మన్‌ప్రీత్ (15)దే అత్యధిక స్కోరు. రేపు తమ రెండో లీగ్ మ్యాచ్‌లో పాకిస్తాన్‌తో భారత్ ఆడుతుంది.

రాణించిన ఓపెనర్లు

న్యూజిలాండ్ ఓపెనర్లు ప్లిమ్మర్, బేట్స్ జట్టుకు ఘనమైన ఆరంభం అందించారు. పూజ వేసిన తొలి ఓవర్లో బేట్స్ రెండు ఫోర్లు కొట్టగా, దీప్తి ఓవర్లో ప్లిమ్మర్ ఫోర్, సిక్స్ బాదింది. అరుంధతి తొలి ఓవర్లో ప్లిమ్మర్ మరో రెండు ఫోర్లు కొట్టడంతో పవర్‌ప్లే ముగిసేసరికి స్కోరు 55 పరుగులకు చేరింది. ఇదే ఓవర్లో బేట్స్ ఇచ్చిన సునాయాస క్యాచ్‌ను కీపర్ రిచా వదిలేసింది. వీరిద్దరిని నిలువరించేందుకు ఇబ్బంది పడిన భారత బౌలర్లకు ఎట్టకేలకు ఎనిమిదో ఓవర్లో తొలి వికెట్ దక్కింది. మొదటి వికెట్‌కు 46 బంతుల్లో 67 పరుగులు జోడించిన ఓపెనర్లు ఒకే స్కోరు వద్ద వెనుదిరిగారు. ఆ తర్వాత అమేలియా కెర్ (13) ప్రభావం చూపలేదు కానీ డివైన్ దూకుడైన ఆటతో ఇన్నింగ్స్‌ను ముందుకు తీసుకెళ్లింది. ఆశ శోభన, రేణుక ఓవర్లలో డివైన్ రెండేసి ఫోర్లు కొట్టగా... ఆమె, హ్యాలీడే (16) కలిసి దీప్తి ఓవర్లో మూడు ఫోర్లతో 16 పరుగులు రాబట్టారు. చివరి ఓవర్లో మరో ఫోర్‌తో డివైన్ 33 బంతుల్లో అర్ధసెంచరీ పూర్తి చేసుకుంది.

టపటపా...

మ్యాచ్ గెలవాలంటే వరల్డ్ కప్ చరిత్రలో రెండో అత్యధిక ఛేదన రికార్డును నమోదు చేయాల్సిన స్థితిలో బరిలోకి దిగిన భారత్‌కు ఏదీ కలిసి రాలేదు. పవర్‌ప్లే ముగిసేలోపే జట్టు మూడు వికెట్లు కోల్పోయింది. కార్సన్ తన తొలి రెండు ఓవర్లలో షఫాలీ వర్మ (2), స్మృతి మంధాన (12)లను వెనక్కి పంపించగా... మూడో స్థానంలో బరిలోకి దిగిన కెప్టెన్ హర్మన్ కూడా విఫలమైంది. అంపైర్ ఎల్బీ నిర్ణయాన్ని ఆమె సవాల్ చేసినా ఫలితం దక్కలేదు. ఆ తర్వాత జెమీమా (13) కూడా ప్రభావం చూపలేకపోయింది. 11వ ఓవర్ చివరికి బంతి రిచా ఘోష్ (12) రూపంలో తమ ఐదో వికెట్ కోల్పోయిన భారత్ ఆ తర్వాత ఓటమి దిశగా సాగిపోయింది.

స్కోరు వివరాలు

న్యూజిలాండ్ ఇన్నింగ్స్: బేట్స్ (సి) శ్రేయాంక (బి) అరుంధతి 27; ప్లిమ్మర్ (సి) స్మృతి (బి) శోభన 34; అమేలియా కెర్ (సి) పూజ (బి) రేణుక 13; డివైన్ (నాటౌట్) 57; హ్యాలీడే (సి) స్మృతి (బి) రేణుక 16; గ్రీన్ (నాటౌట్) 5; ఎక్స్‌ట్రాలు 8; **మొత్తం** (20 ఓవర్లలో 4 వికెట్లకు) 160. **వికెట్ల పతనం:** 1–67, 2–67, 3–99, 4–145. **బౌలింగ్:** పూజ వస్త్రకర్ 1–0–9–0, రేణుకా సింగ్ 4–0–27–2, దీప్తి శర్మ 4–0–45–0, అరుంధతి రెడ్డి 4–0–28–1, ఆశా శోభన 4–0–22–1, శ్రేయాంక పాటిల్ 3–0–25–0.

భారత్ ఇన్నింగ్స్: స్మృతి (సి) గ్రీన్ (బి) కార్సన్ 12; షఫాలీ (సి అండ్ బి) కార్సన్ 2; హర్మన్‌ప్రీత్ (ఎల్బీ) (బి) రోజ్‌మేరీ 15; జెమీమా (సి) గ్రీన్ (బి) తహుహు 13; రిచా (సి) డివైన్ (బి) తహుహు 12; దీప్తి (సి) డివైన్ (బి) తహుహు 13; అరుంధతి (సి) బేట్స్ (బి) రోజ్‌మేరీ 1; పూజ (బి) కెర్ 8; శ్రేయాంక (సి) (సబ్) పెన్‌ఫోల్డ్ (బి) రోజ్‌మేరీ 7; శోభన (నాటౌట్) 6; రేణుక (సి) డివైన్ (బి) రోజ్‌మేరీ 0; ఎక్స్‌ట్రాలు 13; **మొత్తం** (19 ఓవర్లలో ఆలౌట్) 102. **వికెట్ల పతనం:** 1–11, 2–28, 3–42, 4–55, 5–70, 6–75, 7–88, 8–90, 9–102, 10–102. **బౌలింగ్:** జెస్ కెర్ 3–0–13–0, ఈడెన్ కార్సన్ 4–0–34–2, రోజ్‌మేరీ 4–0–19–4, అమేలియా కెర్ 4–0–19–1, తహుహు 4–0–15–3.

దక్షిణాఫ్రికా ఘన విజయం

- రాణించిన ఎమ్‌లాబా, వోల్‌వార్ట్
- 10 వికెట్లతో వెస్టిండీస్ చిత్తు



ఎమ్‌లాబా

దుబాయ్: మహిళల టి20 వరల్డ్ కప్‌లో మాజీ చాంపియన్ వెస్టిండీస్‌కు తొలి పోరులో ఘోర పరాజయం ఎదురైంది. శుక్రవారం జరిగిన గ్రూప్ 'బి' మ్యాచ్‌లో దక్షిణాఫ్రికా జట్టు 10 వికెట్ల తేడాతో విండీస్‌పై ఘన విజయం సాధించింది. టాస్ ఓడి ముందుగా బ్యాటింగ్‌కు దిగిన వెస్టిండీస్ 20 ఓవర్లలో 6 వికెట్ల నష్టానికి 118 పరుగులు చేసింది. స్టెఫానీ టేలర్ (41 బంతుల్లో 44 నాటౌట్; 2 ఫోర్లు, 1 సిక్స్) టాప్ స్కోరర్ కాగా, మిగతా బ్యాటర్లంతా విఫలమయ్యారు. సఫారీ బౌలర్లలో 'ప్లేయర్ ఆఫ్ ద మ్యాచ్' నాన్‌కులులెకో ఎమ్‌లాబా (4/29) నాలుగు వికెట్లతో ప్రత్యర్థిని దెబ్బ తీయగా, మరిజాన్ కాప్‌కు 2 వికెట్లు దక్కాయి. అనంతరం దక్షిణాఫ్రికా 17.5 ఓవర్లలో వికెట్ నష్టపోకుండా 119 పరుగులు చేసి గెలిచింది. కెప్టెన్ లారా వోల్‌వార్ట్ (55 బంతుల్లో 59 నాటౌట్; 7 ఫోర్లు), తజ్‌మీన్ బ్రిట్స్ (52 బంతుల్లో 57 నాటౌట్; 6 ఫోర్లు) అభేద్యంగా నిలబడి జట్టును గెలిపించారు. మహిళల టి20 వరల్డ్ కప్ చరిత్రలో ఒక జట్టు 10 వికెట్ల తేడాతో గెలవడం ఇది ఐదోసారి కాగా... వికెట్ కోల్పోకుండా అత్యధిక పరుగుల లక్ష్యాన్ని (119) అందుకున్న జట్టుగా దక్షిణాఫ్రికా నిలిచింది. **నేడు జరిగే మ్యాచ్‌ల్లో శ్రీలంక జట్టుతో ఆస్ట్రేలియా; బంగ్లాదేశ్‌తో ఇంగ్లండ్ తలపడతాయి.**

ఏడేళ్ల విరామం తర్వాత...

తిరిగి ప్రారంభం కానున్న హాకీ ఇండియా లీగ్



దిలీప్ టిర్కీ

న్యూఢిల్లీ: ఏడేళ్ల విరామం తర్వాత హాకీ ఇండియా లీగ్ (హెచ్ఐఎల్) తిరిగి అభిమానుల ముందుకు రానుంది. 2013లో ప్రతిష్టాత్మకంగా ప్రారంభమైన హెచ్ఐఎల్ ఐదు సీజన్‌ల తర్వాత 2017లో నిలిచిపోయింది. హాకీ ఇండియా (హెచ్ఐ) అధ్యక్షుడిగా దిలీప్ టిర్కీ బాధ్యతలు చేపట్టినప్పటి నుంచి ఈ లీగ్‌ను తిరిగి తీసుకురావాలని ప్రయత్నాలు చేయగా... ఎట్టకేలకు శుక్రవారం దీనికి ఆమోద ముద్ర లభించింది. ఈ ఏడాది డిసెంబర్ 28న ప్రారంభం కానున్న ఈ లీగ్ సరికొత్త రూపంలో ప్రేక్షకులను అలరించనుంది. గతంలో పురుషుల విభాగంలో మాత్రమే పోటీలు జరగగా... ఇప్పుడు మహిళల విభాగంలోనూ నిర్వహించనున్నారు. పురుషుల విభాగంలో 8 జట్లు (చెన్నై, లక్నో, పంజాబ్, కోల్‌కతా, ఢిల్లీ, ఒడిశా, రాంచీ, హైదరాబాద్)... మహిళల విభాగంలో 6 జట్లు (పంజాబ్, కోల్‌కతా, ఢిల్లీ, ఒడిశా, మరో 2 జట్లను ప్రకటించాలి) పోటీపడతాయి. పురుషుల మ్యాచ్‌లను రౌర్కెలాలో, మహిళల పోటీలను రాంచీలో నిర్వహించనున్నారు. మహిళల లీగ్ ఫైనల్ వచ్చే ఏడాది జనవరి 26న, పురుషుల తుదిపోరు ఫిబ్రవరి 1న జరగనుంది. లీగ్ కోసం ఈ నెల 13 నుంచి 15 వరకు ప్లేయర్ల వేలం జరగనుంది. మూడు కేటగిరీల్లో (రూ. 10 లక్షలు, 5 లక్షలు, 2 లక్షలు) ప్లేయర్లను విభజించారు. ఒక్కో జట్టులో 24 మంది ప్లేయర్లు ఉండనున్నారు. అందులో కనీసం 16 మంది భారత ఆటగాళ్లు, 8 మంది విదేశీయులకు అవకాశం ఉంటుంది. భారత ఆటగాళ్లలో నలుగురు జూనియర్లు తప్పనిసరి అనే నిబంధనను తీసుకొచ్చారు. ఈ లీగ్‌తో దేశంలో మహిళల హాకీకి మరింత ఆదరణ దక్కుతుందని హాకీ ఇండియా అధ్యక్షుడు దిలీప్ టిర్కీ ఆశాభావం వ్యక్తం చేశాడు. 2017లో చివరిసారి జరిగిన హాకీ ఇండియా లీగ్‌లో కళింగ లాన్సర్స్ జట్టు విజేతగా నిలిచింది.

మరిన్ని క్రీడా వార్తలు సాక్షి స్పోర్ట్స్ ఈ-పేపర్‌లో

గూగుల్‌లో చూసి దొంగతనం

- పార్శ్వనాథ విగ్రహం అపహరించిన బీటెక్ విద్యార్థులు
- వివరాలు వెల్లడించిన ఎస్పీ ఉదయ్‌కుమార్‌రెడ్డి

టేక్మాల్: వెయ్యేళ్ల చరిత్ర ఆనవాళ్లు కలిగిన జైనమత పార్శ్వనాథ తీర్థంకర విగ్రహాన్ని గూగుల్‌లో చూసి ఎత్తుకెళ్లిన దుండగులను పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. ఈ ఘటన వివరాలను మెదక్ ఎస్పీ ఉదయ్‌కుమార్‌రెడ్డి శుక్రవారం మీడియాకు వెల్లడించారు. టేక్మాల్ మండలంలోని తుంబురేశ్వరాలయ ప్రాంగణంలో జైనమత పార్శ్వనాథ విగ్రహం కొలువై ఉంది. ఆగస్టు 30న విగ్రహం అపహరణకు గురైందని గ్రామస్తులు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టిన పోలీ సులు విశ్వసనీయ సమాచారం మేరకు నల్ల గొండలో విగ్రహాన్ని గుర్తించారు. నిందితులను సైతం అదుపులోకి తీసుకున్నారు. నిందితులు చిలుకురి అనువింద్ (పశ్చిమగోదా వరి), పోలిశెట్టి తేజ సాయిబాబు (కృష్ణా జిల్లా), జొన్నలగడ్డ మహేశ్ బాబు (కృష్ణా జిల్లా), తోట జగత్ (పశ్చిమగోదావరి), బందెల శుభానంద్ (పశ్చిమగోదావరి) కలసి హైదరాబాద్‌లో బీటెక్ పూర్తి చేసి ఇక్కడే ఉంటున్నారు.చెడు వ్యసనాలకు బానిసలైన విద్యార్థులు అత్యాశతో రాత్రికి రాత్రే రూ.లక్షలు సంపాదించాలని విగ్రహాన్ని దొంగిలించినట్లు విచారణలో వెల్లడైందని పోలీసులు తెలిపారు. విగ్రహాన్ని గ్రామస్తులకు అప్పగించి నిందితు లను అరెస్ట్ చేసి రిమాండ్‌కు పంపినట్లు తెలిపారు.

31568 ఎంబీఏ, ఎంసీఏ సీట్ల భర్తీ

సాక్షి, హైదరాబాద్: టీజీ ఐసెట్ ప్రత్యేక అడ్మిషన్లలో 31568 మందికి ఎంబీఏ, ఎంసీఏ సీట్లు కేటాయించారు. సాంకేతిక విద్య కమిషనర్ ఎ.దేవసేన శుక్రవారం ఈ వివరాలను వెల్లడించారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 268 ఎంబీఏ కాలేజీల్లో 26800 సీట్లు అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఇందులో 25690 సీట్లు భర్తీ చేశారు. ఇంకా 2933 సీట్లు మిగిలాయి. 89 ఎంసీఏ కాలేజీల్లో 6966 సీట్లు అందుబాటులో ఉన్నాయి. 5878 సీట్లు భర్తీ చేశారు. 1088 సీట్లు మిగిలాయి. మొత్తంగా 88.7 శాతం ఎంబీఏ, ఎంసీఏ సీట్లు భర్తీ చేసినట్టు అధికారులు వెల్లడించారు. ఈ ఏడాది టీజీఐసెట్‌కు 71647 మంది అర్హత సాధించారు. 287 ఎంబీఏ, ఎంసీఏ కాలేజీల్లోని సీట్లకు 170255 వెబ్ ఆప్షన్లు వచ్చాయి. 100 కాలేజీల్లో వందశాతం సీట్ల భర్తీ జరిగింది. సీట్లు వచ్చిన అభ్యర్థులు ఈ నెల 7వ తేదీలోగా కాలేజీల్లో రిపోర్టు చేయాలని సాంకేతిక విద్య కమిషనరేట్ పేర్కొంది.

డిక్లరేషన్ కోసం ఢీ

కదం తొక్కిన అన్నదాతలు

జగిత్యాల కలెక్టరేట్ ఎదుట 4గంటల పాటు ధర్నా



కలెక్టరేట్ వద్ద బైఠాయించిన రైతులు

జగిత్యాల టౌన్: జగిత్యాల జిల్లా కేంద్రంలో శుక్రవారం రైతులు వివిధ డిమాండ్లతో ఆందోళనకు దిగారు. వరంగల్ రైతు డిక్లరేషన్‌లో కాంగ్రెస్ ప్రకటించిన విధంగా షరతుల్లేకుండా రూ.2 లక్షల రుణమాఫీ, రైతు భరోసా, మద్దతు ధర, బోనస్, మూతపడిన చక్కర ఫ్యాక్టరీని తెరిపించాలన్న డిమాండ్లతో కలెక్టరేట్ ఎదుట ఆందోళనకు దిగారు. జిల్లా నలుమూలల నుంచి వేలాదిమంది రైతులు తరలిరాగా.. నిజామాబాద్ రోడ్డులోని మార్కెట్ యార్డు నుంచి భారీ ర్యాలీ నిర్వహించారు. బస్టాండ్, పటేల్‌చౌక్ మీదుగా కలెక్టరేట్‌కు చేరుకుని ధర్నా చేపట్టారు. దాదాపు 4 గంటల పాటు ఆందోళన నిర్వహించారు. కథలాపూర్‌కు చెందిన ఒక రైతు సొమ్మసిల్లి పడిపోవడంతో పోలీసులు ఆస్పత్రికి తరలించారు. అనంతరం రైతులు తమ సమస్యలు పరిష్కరించాలని కలెక్టర్‌కు వినతిపత్రం అందజేశారు. సానుకూలంగా స్పందించిన కలెక్టర్ సత్యప్రసాద్ సమస్యను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లి, పరిష్కారానికి కృషి చేస్తానని హామీ ఇవ్వడంతో ధర్నా విరమించారు. అనంతరం రైతు ఐక్య వేదిక రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు పన్నాల తిరుపతిరెడ్డి మాట్లాడుతూ ఎన్నికలకు ముందు ఇచ్చిన హామీ మేరకు ఎలాంటి షరతులు లేకుండా రూ.2 లక్షల రుణమాఫీ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. లేనిపక్షంలో సీఎం నివాసాన్ని ముట్టడిస్తామని హెచ్చరించారు. కార్యక్రమంలో రైతు వేదిక జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు మిట్టపల్లి తిరుపతి రెడ్డి, ప్రధాన కార్యదర్శి కర్నె రాజేందర్, బందెల మల్లన్న, బద్దం మహేందర్, వందలాది మంది రైతులు పాల్గొన్నారు.

ఆన్‌లైన్ ఆఫర్ల పేరిట బురిడీ!

పండుగల వేళ సైబర్ మోసాలకు తెరతీస్తున్న నేరగాళ్లు

మెసేజ్‌లలోని ఫిషింగ్ లింక్‌లను తెరవొద్దంటున్న పోలీసులు



సాక్షి, హైదరాబాద్: పండుగల ఆఫర్లు, గిఫ్ట్ కూపన్లు, ప్రత్యేక బహుమతుల పేరిట సైబర్ నేరగాళ్లు మోసాలకు పాల్పడుతున్నారు. నిజమైన కంపెనీలను పోలినట్లుగా ఆన్‌లైన్ యాప్స్‌లో ప్రకటనలు గుప్పిస్తున్నారు. 'మీకు సర్‌ప్రైజ్ గిఫ్ట్ వచ్చింది.. ఈ పండుగకు మా కంపెనీ తరఫున మీకు బెస్ట్ ఆఫర్ ఇస్తున్నాం. మీరు ఈ కూపన్‌లోని నంబర్లను మేం చెప్పిన నంబర్‌కు ఎస్ఎంఎస్ చేయండి' అంటూ మోసపూరితమైన మెసేజ్‌లను మొబైల్ ఫోన్లు, వాట్సాప్‌లకు పంపుతున్నారు. అందులో కొన్ని ఫిషింగ్ లింక్‌లను జత చేస్తున్నారు. ఇలాంటివి నమ్మి మోసపోవద్దని పోలీసులు సూచిస్తున్నారు.

ఈ లాజిక్ మిస్సవ్వొద్దు..

షాపింగ్ చేయకుండానే ఉచితంగా ఏ కంపెనీ, ఏ షాపింగ్ మాల్ కూడా గిఫ్ట్ కూపన్ లేదా ఫ్రీ గిఫ్ట్ ఇవ్వదన్న విషయాన్ని మరిచిపోవద్దని చెబుతున్నారు. గతంలో ఎప్పుడో షాపింగ్ చేసిన దానికి ఇప్పుడు లక్కీ డ్రా వచ్చినా నమ్మకూడదంటున్నారు. వాట్సాప్‌లకు వచ్చే మెసేజ్‌లలోని అనుమానాస్పద లింక్‌లపై క్లిక్ చేయవద్దని.. ఒకవేళ పొరపాటున క్లిక్ చేస్తే వెంటనే ఫోన్‌లోకి మాల్‌వేర్ వైరస్ ఇన్‌స్టాల్ కావడంతోపాటు ఫోన్ సైబర్ నేరగాళ్ల అధీనంలోకి వెళ్తుందని హెచ్చరిస్తున్నారు.

ఆఫర్ల పేరిట మోసాలకు అవకాశం ఇలా..

- ప్రముఖ ఈ-కామర్స్ వెబ్‌సైట్లను పోలినట్లుగా ఫేక్ వెబ్‌సైట్లు సృష్టించి మోసాలు. సోషల్ మీడియా వేదికల ద్వారా ఫేక్ ఆఫర్ మెసేజ్‌లు.
- ఫ్రీ గిఫ్ట్‌లు, లక్కీ డ్రాలో బహుమతులు గెల్చుకున్నట్లు ఫేక్ ఫోన్ కాల్స్‌తో, ఎస్ఎంఎస్‌లతో మోసాలు.
- ఫిషింగ్ మెయిల్స్ పంపి అందులోని లింక్‌లపై క్లిక్ చేయాలని సూచనలు.
- పండుగ సీజన్‌లో ఫ్రీ గిఫ్ట్‌ల కోసం తాము పంపే ఆన్‌లైన్ గేమ్స్ ఆడి పాయింట్స్ గెలవాలంటూ నకిలీ ఆన్‌లైన్ గేమ్స్ లింక్‌లతో సందేశాలు.

9, 10 తరగతుల పరీక్షల్లో మార్పులు

సాక్షి, హైదరాబాద్: తొమ్మిది, పది తరగతుల పరీక్షల్లో విద్యాశాఖ స్వల్ప సవరణలు చేసింది. రెండు భాగాలుగా నిర్వహించే సైన్స్ సబ్జెక్టుకు అదనంగా 20 నిమిషాలు ఇచ్చే పరీక్ష సమయాన్ని రద్దు చేసింది. 2022–23 సంవత్సరంలో సైన్స్ సబ్జెక్టును బయాలజీ, ఫిజికల్ సైన్స్‌ను విడివిడిగా రెండు పేపర్లతో పరీక్ష నిర్వహించేవారు. దీంతో ఇతర సబ్జెక్టులకు 3 గంటల సమయం ఇస్తే, సైన్స్ పేపర్లు ఒకే రోజు చేపట్టడం వల్ల అదనంగా 20 నిమిషాలు ఇచ్చారు. కానీ గత ఏడాది నుంచి సైన్స్ రెండు పేపర్లను వేర్వేరు రోజుల్లో నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ కారణంగా 20 నిమిషాల అదనపు సమయాన్ని ఎత్తివేస్తూ విద్యాశాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి బుర్రా వెంకటేశం శుక్రవారం ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు.

ఇది మీ జిల్లా కాదు.. వెళ్లిపోండి

ఓ గర్భిణిని ఆస్పత్రి నుంచి వెళ్లిపోమని చెప్పిన డాక్టర్లు

జనగామ: 'ఇది మీ జిల్లా కాదుకదా.. ప్రసూతి కోసం ఇక్కడికి ఎందుకు వచ్చారు. అడ్మిట్ చేసుకోం..వెళ్లిపోండి' అంటూ జనగామ చంపక్‌హిల్స్ మాతా, శిశు సంరక్షణ ఆరోగ్య కేంద్రం(ఎంసీహెచ్) వైద్యులు ఓ గర్భిణిని గదమాయించడంతో ఆస్ప త్రికి వచ్చిన మిగతా గర్భిణులు, రోగులు ఒక్కసారి గా అవాక్కయ్యారు. శుక్రవారం ఆస్పత్రి వద్ద ఓ గర్భిణీ సోదరుడు గొల్లపల్లి రాజేంద్రప్రసాద్ తెలిపి న వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి.. జనగామ జిల్లా కేంద్రం జూబ్లీగార్డెన్ ఏరియాకు చెందిన శృతిని భువనగిరి జిల్లా యాదగిరిగుట్టకు చెందిన మిట్ట వేణుకు ఇచ్చి వివాహం చేశారు. ఆమెకు నాలుగవ నెల నుంచి ఈ ఎంసీహెచ్‌లోనే పరీక్షలు చేయిస్తున్నారు. చివరి నెల పరీక్ష కోసం శృతిని ఆమె తల్లి ఎంసీహెచ్‌కు తీసుకువెళ్లింది. ఈ నేపథ్యంలో యాదాద్రి జిల్లాకు చెందిన గర్భిణివి ఇక్కడికి ఎందుకు వచ్చావంటూ ప్రశ్నించిన ప్రసూతి వైద్యులు.. 'వేరే జిల్లా కు చెందిన వారికి ఇక్కడ కాన్పు చేయం. మీ జిల్లాలో పెద్దాస్పత్రి ఉంది కదా'అంటూ నిర్లక్ష్యంగా మాట్లాడారు. ఈ విషయమై ఆస్పత్రి సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ మధుసూదన్‌రెడ్డి మాట్లాడుతూ యాదాద్రి జిల్లా ఆలేరు నియోజకవర్గ కేంద్రంలో ముగ్గురు గైనిక్ డాక్టర్లు ఉన్నా.. గత నెల ఆ ప్రాంతానికి చెందిన 80 మందికి ఇక్కడ డెలివరీ చేసినట్లు తెలిపారు. అక్కడ డెలివరీలు ఎందుకు జరగడం లేదో తెలియడం లేదన్నారు. హనుమకొండ, సూర్యాపేట, సిద్దిపేట, యాదాద్రి, నల్లగొండ జిల్లాలకు చెందిన వారు డెలివరీల కోసం ఇక్కడికే రావడం.. స్థానికంగా ప్రసూతి డాక్టర్ల కొరత ఉండ టంతో అందుబాటులో ఉన్న ఆస్పత్రిలో కాన్పు చేయించుకోవాలంటున్నామే తప్ప సొంత జిల్లా కాదని నిరాకరించడం లేదన్నారు. శృతిని అడ్మిట్ చేసుకోవాలని డాక్టర్లకు చెప్పామని ఆయన వివరించారు.

సీఎం సహాయ నిధికి విరాళాలు

బిల్డర్స్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ ఇండియా రూ.1.01 కోట్లు



సీఎం రేవంత్‌కు విరాళాన్ని అందజేస్తున్న బిల్డర్స్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ ఇండియా

సాక్షి, హైదరాబాద్: రాష్ట్రంలో వరద బాధితులను ఆదుకోవడానికి బిల్డర్స్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ ఇండియా సీఎం సహాయ నిధికి రూ.1,01,75,000 విరాళంగా ఇచ్చింది. ఈ మేరకు అసోసియేషన్ ప్రతినిధులు వి.సురేందర్, ఎస్.ఎన్.రెడ్డిలు శుక్రవారం సీఎం రేవంత్‌రెడ్డిని జూబ్లీహిల్స్‌లోని ఆయన నివాసంలో కలసి చెక్‌ను అందచేశారు. అలాగే విస్స్ బయో ప్రొడక్ట్స్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ సీఎం సహాయ నిధికి రూ.51 లక్షల విరాళాన్ని అందజేసింది. సంస్థ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ ఎస్.ఎన్. డాగ, సీఈవో సిద్ధార్థ డాగ సీఎం రేవంత్‌రెడ్డిని కలసి చెక్‌ను అందించారు. బొండాడ గ్రూప్ సీఎండీ బొండాడ రాఘవేంద్రరావు రూ.25 లక్షలు, భాగ్యనగర్ గ్యాస్ లిమిటెడ్ ఎండీ రామ్మోహన్ రావు రూ.25 లక్షల విరాళాలను సీఎం రేవంత్‌కు అందజేశారు. ది సిటిజన్ కోఆపరేటివ్ సొసైటీ లిమిటెడ్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ కె.వి.సుబ్బయ్య, డైరెక్టర్ సోమలింగం సీఎం సహాయ నిధికి రూ.10 లక్షల విరాళాన్ని ముఖ్యమంత్రికి అందజేశారు.

కృష్ణానదిలో ఉత్తమ్ తండ్రి అస్థికల నిమజ్జనం



మట్టపల్లి వద్ద కృష్ణానదిలో తన తండ్రి అస్థికలను నిమజ్జనం చేస్తున్న మంత్రి ఉత్తమ్‌కుమార్‌రెడ్డి, కుటుంబసభ్యులు

మఠంపల్లి: నీటిపారుదల, పౌరసరఫరాల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్‌కుమార్‌రెడ్డి తన తండ్రి నలమాద పురుషోత్తంరెడ్డి అస్థికలను శుక్రవారం సూర్యాపేట జిల్లా మఠంపల్లి మండలం మట్టపల్లి శ్రీలక్ష్మీనరసింహ స్వామి ఆలయం వద్ద కృష్ణానదిలో నిమజ్జనం చేశారు. మంత్రి ఉత్తమ్ తండ్రి ఇటీవల మృతి చెందడం తెలిసిందే. కార్యక్రమంలో మంత్రి కుటుంబ సభ్యులు, స్థానిక నాయకులు పాల్గొన్నారు.

రూ.4 కోట్ల విలువైన గంజాయి దహనం



గంజాయిని దహనం చేస్తున్న ఎక్సైజ్ అధికారులు

తల్లాడ: ఖమ్మం జిల్లాలోని 4 ఎక్సైజ్ స్టేషన్ల పరిధిలో కొన్నేళ్లుగా స్వాధీనం చేసు కున్న రూ.4 కోట్ల విలువైన 1,611.94 కిలోల గంజా యిని అధునాతన పద్ధతిలో దహనం చేశారు. తల్లాడ మండలం గోపాలపేట లోని ఏడబ్ల్యూఎం కన్సల్టింగ్ కేంద్రంలో ఎక్సైజ్ శాఖ అసిస్టెంట్ కమిషనర్ జి.గణేశ్ ఆధ్వర్యాన ఈ గంజాయిని శుక్రవారం నిర్వీర్యం చేశారు. కొన్నేళ్లుగా స్వాధీనం చేసుకుంటూ నిల్వ చేస్తున్న గంజాయి భారీగా పోగవడంతో దహనం చేసినట్లు అధికారులు తెలిపారు.

Published and Printed by V. Murali on behalf of Jagati Publications Limited, Published at Jagati Publications Limited, Survey No. 602/A, Rampur Village, Dharmasagar Mandal, Warangal dist - 506151, T.G, and Printed at Jagati Publications Limited,Survey No. 602/A, Rampur Village, Dharmasagar Mandal, Warangal dist - 506151.
Editor: V.Murali,(Responsible for selection of News under the PRB Act) Phone No. 08711-223111, Fax No.08711- 223330, RNI Regn No. TEL TEL/2008/23806.